

REGULAMIN ZAJĘĆ - JOGA

Bieszczadzkiego Domu Kultury

§ 1 ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH JOGI

1. Organizatorem zajęć jest Bieszczadzki Dom Kultury z siedzibą przy ul. Piłsudskiego 1 w Lesku. Zajęcia prowadzi Instruktor Beata Czyżewska.
2. Zajęcia adresowane są do dorosłych, nie mających poważniejszych problemów zdrowotnych.
3. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach 10-cio osobowych i odbywają się cotygodniowo w czwartek i piątek. Czas trwania zajęć to 1 godz. i 15 min.
4. Dyrektor Bieszczadzkiego Domu Kultury może podjąć decyzję o zmniejszeniu bądź zwiększeniu liczby uczestników zajęć w zależności od liczby osób mogących zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, przebywać w danej sali zajęciowej lub w zależności od zapotrzebowania na uczestnictwo w zajęciach jogi.
5. Zgłoszenia do udziału w zajęciach można dokonać:
 - w sekretariacie BDK – tel. 13 469 66 49 / e-mail: sekretariatbdk@lesko.pl
 - u instruktora tel. 503 741 333.
6. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - zapoznanie się z Regulaminem zajęć, Klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych,
 - przedłożenie prawidłowo wypełnionej i podpisanej Karty zgłoszenia,
 - terminowe uiszczenie wyznaczonej miesięcznej opłaty wpisowej.W przypadku zmiany danych osobowych Uczestnika, należy niezwłocznie zaktualizować Kartę zgłoszenia.
7. W przypadku wyczerpania wolnych miejsc, osoby chętne zostają umieszczone na liście rezerwowej. Z listy rezerwowej osoba może zostać przyjęta do grupy zajęciowej w ciągu całego sezonu kulturalnego.
8. Uczestnik winien przychodzić na zajęcia punktualnie.
9. Instruktor ma prawo do usunięcia Uczestnika z zajęć w przypadku:
 - braku terminowej opłaty wpisowej za zajęcia,
 - nagannego zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć,
 - pięciokrotnej, następującej po sobie nieusprawiedliwionej absencji Uczestnika,
 - rażącego naruszenia Regulaminu zajęć.
10. Każdy Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu zajęć, Regulaminu sali, poszanowania mienia placówki, przestrzegania zasad bezpieczeństwa na zajęciach i kulturalnego zachowania względem współuczestników zajęć i pracowników Bieszczadzkiego Domu Kultury.

§ 2 OPŁATY ZA ZAJĘCIA

1. Za udział w zajęciach Bieszczadzki Dom Kultury pobiera opłaty miesięczne, które nie podlegają zwrotowi ani pomniejszeniu z wyłączeniem §3 ust.2.
2. Wysokość opłaty miesięcznej wynosi 100,00 PLN.
3. Opłaty wpisowe za zajęcia należy dokonywać na konto bankowe Bieszczadzkiego Domu Kultury BGK Region Podkarpacki **NRB 03 1130 1105 0005 2490 7120 0001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika zajęć, rodzaj zajęć oraz określić miesiąc za który dokonywana jest płatność.**
4. Opłaty za zajęcia należy dokonać do 10 dnia każdego miesiąca.
5. Uczestnik, który nie wniósł terminowo należnej opłaty wpisowej, nie może brać udziału w zajęciach aż do momentu jej uregulowania.
6. Nieobecność Uczestnika na zajęciach nie zwalnia go z obowiązku płatności za opuszczone zajęcia.
7. W przypadku likwidacji zajęć lub ich zawieszenia spowodowanego tzw. „siłą wyższą” opłaty wpisowe podlegają proporcjonalnemu zwrotowi.

§ 3 REZYGNACJA Z UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

1. W przypadku podjęcia decyzji o rezygnacji z zajęć, pełnoletni Uczestnik, winien niezwłocznie poinformować instruktora zajęć.
2. **W przypadku rezygnacji z zajęć, Bieszczadzki Dom Kultury nie zwraca opłaty wpisowej za zajęcia, za wyjątkiem przyczyn losowych (przewlekła choroba, zmiana miejsca zamieszkania).** Podstawą ewentualnego zwrotu opłaty wpisowej jest pisemny wniosek z podaniem przyczyny, z załączeniem oryginału dowodu zapłaty (paragon, rachunek) oraz dokumentów potwierdzających przyczynę rezygnacji (zwolnienie lekarskie, zaświadczenie o zmianie miejsca zameldowania).

§ 4 ODWOŁYWANIE ZAJĘĆ

1. Zajęcia mogą zostać odwołane bez konieczności odpracowania godzin przez Instruktora, w przypadku:
 - usprawiedliwionej nieobecności Instruktora,
 - odbywania się imprezy artystycznej lub innego wydarzenia uniemożliwiającego przeprowadzenie zajęć,
 - zaistnienia przypadków spowodowanych tzw. siłą wyższą.
2. Wszelkie informacje o odwołaniu zajęć zamieszczane są na tablicach ogłoszeniowych Bieszczadzkim Domu Kultury oraz na

stronie internetowej www.lesko.pl/bdk.

3. Bieszczadzki Dom Kultury nie ma obowiązku telefonicznej informacji o odwołaniu zajęć.

4. W przypadku nieobecności Uczestnika na zajęciach, nie ma możliwości odpracowania ich w innych terminach.

5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się z bieżącymi informacjami podawanymi na stronie Bieszczadzkiego Domu Kultury www.lesko.pl/bdk oraz informacjami podawanymi przez instruktora prowadzącego.

§ 5

ZDROWIE

1. Obowiązkiem każdego Uczestnika jest poinformowanie Organizatora bądź Instruktora o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, które mogłyby wpłynąć na praktykę. Osoby z problemami zdrowotnymi nie mogą brać udziału w zajęciach bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.

2. Organizator oraz Instruktor nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe na osobach, które decydują się praktykować wbrew zaleceniom lekarza i nie poinformowały nas o swoich problemach zdrowotnych.

3. Kobiety w ciąży mogą dołączyć do zajęć po dostarczeniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz po uzyskaniu zgody Organizatora zajęć. Kobiety w pierwszym trymestrze ciąży bezwzględnie nie powinny brać udziału w zajęciach grupowych ze względu na intensywny charakter ćwiczeń.

4. Jeśli w trakcie zajęć pojawi się złe samopoczucie należy przerwać praktykę i zgłosić dolegliwości osobie prowadzącej.

5. Akceptując regulamin zgadzasz się, że praktyka podczas zajęć wiąże się z ryzykiem drobnych i poważnych obrażeń oraz, że ćwiczysz na własne ryzyko.

6. Organizator oraz Instruktor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za skutki ćwiczeń wykonywanych samodzielnie, nie w oparciu o rady i instrukcje Instruktora.

7. Uczestnik nie może posiadać żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do brania udziału w zajęciach oraz bierze odpowiedzialność za konsekwencje zdrowotne wynikające z uczestnictwa w zajęciach. Wyłączne ryzyko powstania urazów w trakcie zajęć ponosi Uczestnik.

8. Zaleca się aby Uczestnik we własnym zakresie i na własny koszt zawarł ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków z przyczyn nie zawinionych przez Organizatora.

§ 6

ZASADY KORZYSTANIA Z SAL ZAJĘCIOWYCH

1. Uczestnicy zajęć przebywający na terenie Bieszczadzkiego Domu Kultury zobowiązani są do przestrzegania „Wewnętrznej procedury bezpieczeństwa w Bieszczadzkiem Domu Kultury w okresie epidemii COVID-19”.

2. W pomieszczeniach podczas zajęć mogą przebywać tylko członkowie danej grupy zajęciowej i Instruktor.

3. Na salach podczas zajęć obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych, spożywania jedzenia i napojów.

4. Uczestnicy zajęć ponoszą odpowiedzialność za wyrządzone szkody.

5. Bieszczadzki Dom Kultury nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie placówki, w tym w szatni.

6. Wejście do sali zajęć możliwe jest tylko w obuwii zmiennym.

§ 7

POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Bieszczadzki Dom Kultury zastrzega sobie prawo do zmian zajęć, w tym terminów, w ciągu całego sezonu kulturalnego.

2. Decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie podejmuje Dyrektor Bieszczadzkiego Domu Kultury.