

Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in. podmiotów, udzielających pomocy osobom/rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Lp.	Gmina	Nazwa podmiotu	Pełny adres	Nr telefonu oraz e-mail	Zakres udzielanej pomocy	Dni i godziny pracy
POWIAT BIESZCZADZKI						
1.	Lutowiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	13/ 4610055 gopslutowiska10@interia.pl	Udzielanie informacji o instytucjach świadczących pomoc ofiarom przemocy domowej, motywowanie do udziału w grupach samopomocowych.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
2.	Solina	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Budynek Urzędu Gminy - I piętro	13/ 4692118 w. 60 urząd@esolina.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Prawnik: 2 razy w miesiącu, pierwszy poniedziałek i ostatni piątek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.00. Psycholog: 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 16.30.
MIASTO BRZOSÓW I POWIAT BRZOSOWSKI						
3.	Brzozów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów	mops@mops-brzozow.pl	Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne.	Środa w godzinach od 15.00 do 17.00.
4.	Brzozów	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Witosa 13 36-200 Brzozów	13/ 4341433, 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl	Prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta.	Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 17.00, środa w godzinach od 15.00 do 17.00.
5.	Haczów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie	36-213 Haczów 573	13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl	Wsparcie psychologiczne, redukcja napięć i stresu w sytuacji bycia świadkiem, ofiarą, sprawcą przemocy. Współpraca z członkami grup roboczych w opracowywaniu planu pomocy dla rodzin dotkniętych przemocą. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną. Poradnictwo w kryzysie. Konsultacje w sytuacjach doświadczania	Środa w godzinach od 15.30 do 18.30.

					problemów wychowawczych. Wsparcie w sytuacji przeżywania problemów w związku. Wsparcie w kryzysach rozwojowych młodzieży.	
6.	Jasienica Rosielna	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	36-220 Jasienica Rosielna 240 Siedziba GOPS	13/ 4306006 gops@gops.jasienicarosielna.pl	Pomoc osobom i rodzinom uwikłanym w problem przemocy z alkoholem w tle.	Dni robocze w godzinach od 7.15 do 15.15, czwartek - dyżur do 16.15.
7.	Nozdrzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nozdrzcu	36-245 Nozdrzec 224	13/ 4398164 gopsnozdrzec@gmail.com	Poradnictwo i wsparcie socjalne. Wsparcie psychologiczne.	Poniedziałek, wtorek, czwartek w godzinach od 7.30 do 15.30, środa w godzinach od 7.30 do 16.30, czwartek w godzinach od 7.30 do 14.30. Wg potrzeb.
8.	Nozdrzec	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	13/ 4398020 Urząd Gminy w Nozdrzcu ugn@nozdrzec.pl	Poradnictwo prawne.	Poniedziałek w godzinach od 12.00 do 16.00, od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00.
MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI						
9.	Dębica	Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy	ul. Akademicka 12 39-200 Dębica Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy	14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl	Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
10.	Dębica	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłaniem	ul. Krótka 4 39-200 Dębica	17/ 8620122, 796600429, 510114691 porso@poczta.onet.pl	Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, materialna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych. Bezpłatna pomoc psychologiczna dla świadków i osób im najbliższych.	Poniedziałek w godzinach od 11.00 do 15.00.
11.	Dębica	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Stefana Batorego 13 39-200 Dębica	14 6803335 gopsdebica@gopsdebica.pl	Udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, osobom uwikłanym w przemoc, jak również osobom stosującym przemoc oraz osobom uzależnionym. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, motywowanie do podejmowania działań mających na celu przerwanie przemocy w rodzinie, kierowanie do lokalnych placówek dla osób uwikłanych w przemoc domową,	Punkt działał w 2019 r. od października do grudnia w każdą środę tygodnia po 2 godziny.

					interweniowanie w odpowiednich instytucjach i udostępnienie bazy danych o instytucjach i formach pomocy na terenie województwa podkarpackiego.	
12.	Pilzno	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Rynek 6 39-220 Pilzno	14/ 6766354 profilaktyka@gminapilzno.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w rodzinie, udostępnianiu materiałów i specjalistycznej literatury z zakresu uzależnień. Prowadzenie konsultacji oraz rozmów terapeutycznych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy domowej. Motywowanie członków rodzin osób uzależnionych do podjęcia psychoterapii w celu skutecznego radzenia sobie z problemem uzależnienia bliskiej osoby. Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii w zakładach leczenia odwykowego i udzielaniu informacji nt. dostępnej oferty terapeutycznej. Udzielanie wsparcia po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub propozycję udziału w grupach samopomocowych i grupach wsparcia. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy. Zakres zadań psychologa: świadczenie usług z zakresu pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniami a także dla ofiar przemocy domowej i sprawców. Udzielanie pomocy psychologicznej osobom w kryzysie emocjonalnym. Stała współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pilźnie, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Prowadzenie dokumentacji udzielanych porad.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 9.30. Dyżur psychologa: poniedziałek 4 godziny.

POWIAT JAROSŁAWSKI I MIASTO JAROSŁAW

13.	Jarosław	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej (PIK)	ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław	16/ 6246285, 16/ 6246327 sekretariat@pcpr-jaroslaw.pl	Poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, udzielenie schronienia w ramach interwencji kryzysowej dla osób doświadczających przemocy lub znajdujących się w sytuacji kryzysowej, liczba miejsc - 6, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc, program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc.	Poradnictwo prawne: czwartki w godzinach od 15.00 do 18.00. Poradnictwo psychologiczne: poniedziałki w godzinach od 14.00 do 17.00. Poradnictwo rodzinne: czwartki w godzinach od 13.00 do 16.00. Poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. Zapisy do poradnictwa: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
-----	----------	---	---	--	--	--

POWIAT JASIELSKI I MIASTO JASŁO

14.	Brzyska	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania uzależnieniom	Brzyska 11 a 38-212 Brzyska Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach	13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl	W ramach działającego Punktu Konsultacyjnego udzielane są porady prawne i konsultacje psychologiczno-terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom.	Punkt działa dwa razy w miesiącu po 3 godziny (w razie potrzeby dłużej). Skorzystanie z porady specjalisty wymaga wcześniejszego telefonicznego lub osobistego umówienia się na wizytę).
15.	Dębowiec	Punkt Konsultacyjny	Dębowiec 118 38-220 Dębowiec Dębowiec 101 38-220 Dębowiec	13/ 4413028 gmina@debowiec.pl 13/ 4413028 gmina@debowiec.pl	Pomoc psychoterapeutyczna udzielana osobom z terenu gminy, które są zagrożone lub dotknięte przemocą w rodzinie oraz problemem nadużywania i uzależnienia od alkoholu. Pomoc prawna udzielana mieszkańcom gminy, między innymi osobom dotkniętym lub zagrożonym przemocą w rodzinie.	2 godziny miesięcznie, drugi czwartek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00. 1 godzina miesięcznie, czwarty czwartek miesiąca w godzinach od 17.00 do 18.00.

16.	Jasło/ Kołaczyce	Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień Marzena Lechwar	ul. Baczyńskiego 20 A 38-200 Jasło Miejsce prowadzenia Punktu Konsultacyjnego - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołaczycach ul. Burmistrza Wiejowskiego 1 Pokój nr 4	13/ 4406333 terapiajaslo.com.pl	Udzielanie pomocy psychologicznej, terapeutycznej lub socjalnej w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych, współuzależnionych a także ofiar przemocy domowej i sprawców przemocy, prowadzenie grupy wsparcia oraz konsultacji indywidualnych w Ramach Gminnego Programu profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 r. oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r.	Każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00.
17.	Jasło	Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jaśle	ul. Słowackiego 4 38-200 Jasło	13/ 4436643 gops.jaslo@onet.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, diagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie, planowanie pomocy psychiatrycznej i terapeutycznej, udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym, poradnictwo w zakresie rozwiązywania zdiagnozowanych problemów.	Trzecia środa każdego miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00.
18.	Jasło	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło	13/ 4464714 mkrpa@um.jaslo.pl	Realizowane są następujące zadania: motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych, motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. poprzez rozmowy podtrzymujące). Przy Punkcie Konsultacyjnym działa grupa wsparcia dla osób współuzależnionych (w środy w godzinach od 16.00 do 19.00), rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy	Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, środa w godzinach od 16.00 do 18.00, czwartek w godzinach od 15.45 do 17.45, piątek w godzinach od 8.00 do 10.00.

					domowej; gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.	
19.	Nowy Żmigród	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie	13/ 4438376, 13/ 4482622, 13/ 4482608, 13/ 4482609, 13/ 4482621 gopsnowyzmigrod@interia. pl	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie do odpowiednich instytucji.	Dwa razy w miesiącu, w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 18.00.
20.	Osiek Jasielski	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Osiek Jasielski 122 38-223 Osiek Jasielski	797289610 gopsosiekj@interia.pl	Udzielanie konsultacji oraz porad psychologicznych osobom doznającym przemocy w rodzinie i stosującym przemoc wobec członków rodziny, dzieciom z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osobom uzależnionym i współuzależnionym, osobom będącym w kryzysie. Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego, motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.	Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00.
21.	Tarnowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec	13/ 4255502 gopstarnowiec@interia.pl	Poradnictwo.	Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 12.00 do 14.00.
POWIAT KROŚNIĘSKI						
22.	Dukla	Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy w rodzinie w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dukli	ul Kościuszki 4, 38-450 Dukla (siedziba MOPS w Dukli, pokój nr 8)	134329161 mops@dukla.pl	Terapeuta udziela pomocy osobom uzależnionym, współuzależnionym, ofiarom przemocy, udziela informacji o możliwościach podejmowania profesjonalnej terapii, kieruje do odpowiedniej instytucji, motywuje do leczenia, udziela wsparcia psychologicznego rodzinom osób uzależnionych, ofiarom przemocy.	Każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00.

23.	Iwonicz Zdrój	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin	ul. Ks. Jana Rąba 4 38-440 Iwonicz Zdrój	brak	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób i członków rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej.	Każdy czwartek w godzinach od 17.15 do 19.15.
24.	Jedlicze	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym	ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze	brak	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej.	Czwartki w godzinach od 13.00 do 17.00.
25.	Korczyna	Gminny Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczno-Edukacyjny ds. narkomanii oraz innych substancji psychoaktywnych	ul. Spółdzielcza 20 pok. 1 38-420 Korczyna	792397318	Wsparcie terapeutyczne w formie spotkań indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych od narkotyków i środków psychoaktywnych i ich rodzin.	Środy w godzinach od 15.15 do 17.15.
26.	Korczyna	Gminny Punkt Informacyjno-Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin	ul. Spółdzielcza 20 pok. 1 38-420 Korczyna	brak	Pomoc psychoterapeutyczna, psychologiczna i prawna. Wsparcie terapeutyczne w formie spotkań indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz ich rodzin. Pomoc dla osób uwikłanych w problem przemocy w rodzinie.	Wtorki w godzinach od 16.30 do 18.30.
27.	Krościenko Wyżne	Punkt Porad Psychologicznych w Krościenku Wyżnym	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu	Porady psychologiczne dotyczą: sytuacji kryzysowych jak np. śmierć bliskiej osoby, przemoc w rodzinie, separacja, rozwód, ciężka choroba, trudności przystosowawczych, problemów rodzinnych - małżeńskich, partnerskich, wychowawczych, związanych z opieką nad osobami w podeszłym wieku, prowadzenia wspólnego gospodarstwa domowego z rodzeństwem, radzenia sobie ze stresem, motywacji do zmian.	Trzy razy w miesiącu po dwie godziny.
28.	Krościenko Wyżne	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Krościenku Wyżnym	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu	Porady i konsultacje dotyczą: udzielania informacji na temat leczenia uzależnień, wstępnego diagnozowania problemu, edukowania i motywowania do podjęcia abstynencji i leczenia, wsparcia i rozmów motywujących do leczenia dla osób współuzależnionych, informowania na temat pomocy w przypadku młodzieży, informowania i udzielania wsparcia dla osób doznających przemocy, motywowania do podjęcia psychoterapii, kierowania do leczenia specjalistycznego.	Trzy razy w miesiącu po dwie godziny.

29.	Krościenko Wyżne	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu	Porady i konsultacje obejmują dzieci i młodzież z rodzin uwikłanych w przemoc oraz zagrożonych wystąpieniem przemocy w rodzinie.	Raz w miesiącu po cztery godziny.
30.	Krościenko Wyżne	Punkt Porad Prawnych w Krościenku Wyżnym	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu	Porady i konsultacje obejmują osoby i rodziny uwikłane w przemoc oraz zagrożone wystąpieniem przemocy.	Raz w miesiącu po dwie godziny.
31.	Rymanów	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym	ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów	13/ 4355086	Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne.	Terapeuta: wtorek w godzinach od 15.00 do 17.00. Psycholog: czwartek w godzinach od 17.00 do 19.00.
POWIAT LEŻAJSKI I MIASTO LEŻAJSK						
32.	Grodzisko Dolne	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie	Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym	17/ 2436003 w. 171 stanislaw.baj@grodziskodolne.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. Informowanie o procedurze leczenia odwykowego.	Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek tygodnia w godzinach od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każdy ostatni wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym - pokój nr 7.
33.	Leżajsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku	ul. Plac Jaszowskiego 6 37-300 Leżajsk	17/ 2420497 17/ 2402870 mops@mops.lezajsk.pl	Pomoc socjalna (praca socjalna, wsparcie finansowe i rzeczowe), informowanie osób o możliwościach działań, o procedurze „Niebieskie Karty”, prowadzenie grup roboczych w ramach procedury.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

34.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, pokój nr 7	17/ 2406140	Konsultacje i poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doznających przemocy w rodzinie.	Każda pierwsza środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia).
35.	Nowa Sarzyna	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna	889377311	Pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna.	Każdy wtorek w godzinach od 15.00 do 17.00.
POWIAT LUBACZOWSKI						
36.	Cieszanów	Punkt Wsparcia Psychoterapeutycznego przy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cieszanowie	ul. Kościuszki 6/1 37-611 Cieszanów	16/ 63111076 w. 320 a.wazna@cieszanow.pl	Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia osób współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i rodzinom, pomoc psychologiczna, wsparcie w procesie utrzymania abstynencji, pomoc w procedurze kierowania na leczenie odwykowe.	Pełnomocnik ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych: od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00. Punkt wsparcia: każdy wtorek w godzinach od 8.00 do 12.00.
37.	Oleszyce	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	ul. Mickiewicza 12 37-630 Oleszyce	787766028	Punkt informacyjno-konsultacyjny ma za zadanie udzielanie pomocy osobom uzależnionym oraz osobom doznającym przemocy domowej i ich rodzinom. Przekazywanie informacji o możliwości uzyskania profesjonalnej pomocy, wsparcie psychiczne, pomoc w kierowaniu na leczenie itp. Główną rolę pełni psychoterapeuta, specjalista psychiatrii uzależnień.	Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00.
38.	Stary Dzików	Punkt Konsultacyjny	ul. Kościuszki 83 37-632 Stary Dzików	787766028 antoszlukaz@gmail.com	Konsultacje oraz psychoterapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży.	Każda środa w godzinach od 8.00 do 11.00.
POWIAT ŁAŃCUCKI I MIASTO ŁAŃCUT						
39.	Łańcut	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie	ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut	17/ 2253325 mops@mopslancut.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne.	Poradnictwo psychologiczne: I i III środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 16.30. Poradnictwo prawne: I i IV środa miesiąca w godzinach od 15.00 do 17.00. Poradnictwo socjalne:

						od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
40.	Łańcut	Urząd Gminy Łańcut	ul. Mickiewicza 2a 37-100 Łańcut	17/ 2256657 gkrpa@gminalancut.pl	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i ich rodzin.	Poniedziałki w godzinach od 15.00 do 17.00.
POWIAT MIELECKI I MIASTO MIELEC						
41.	Mielec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu	ul. Łukasiewicza 1c 39-300 Mielec	17/ 7875600, 17/7875661, 17/ 7875663, 17/ 7875662	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne; poradnictwo świadczone przez pracowników socjalnych realizujących zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w ramach procedury „Niebieskie Karty”, wspieranie w zakresie trudności opiekuńczo-wychowawczych - asystenci rodziny.	Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, wtorek-piątek w godzinach od 7.15 do 15.15.
42.	Mielec	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Chopina 8 39-300 Mielec	17/ 5834000 stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl	Problematyka uzależnień i współuzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo i pomoc prawna, pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna, psychoterapia.	Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 19.00, wtorek w godzinach od 15.30 do 17.30, od 18.00 do 20.00, środa w godzinach od 14.30 do 17.30, czwartek w godzinach od 15.00 do 17.30, piątek w godzinach od 11.00 do 13.00, od 16.00 do 18.00. Sobota w godzinach od 17.00 do 20.00. Niedziela w godzinach od 17.00 do 20.00. W związku z sytuacją epidemiologiczną od 16.03.2020 r. poradnictwo udzielane jest telefonicznie.
43.	Mielec	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu	ul. Wyszyńskiego 16 39-300 Mielec ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec	17/ 7800505, 17/ 7800470 pcpr@powiat-mielecki.pl	Poradnictwo: psychologiczne, prawne, rodzinne, udzielanie całodobowego schronienia osobom w sytuacjach kryzysowych.	Poniedziałek: psycholog w godzinach od 9.00 do 17.00, prawnik w godzinach od 17.00 do 19.00.

						<p>Wtorek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30. Środa: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30, psychoterapeuta w godzinach od 15.00 do 19.00.</p> <p>Czwartek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30, prawnik w godzinach od 17.00 do 19.00.</p> <p>Piątek: psycholog w godzinach od 7.30 do 15.30.</p>
44.	Radomyśl Wielki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomyślu Wielkim	ul. Rynek 32 39-310 Radomyśl Wielki	14/ 6865077 gops@gops.radomyslwielki.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne.	<p>Psycholog: wtorek w godzinach od 9.00 do 11.00.</p> <p>Prawnik: poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, od wtorku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.</p>
45.	Wadowice Górne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Wadowice Górne 116 39-308 Wadowice Górne	14/ 6669692 14/ 6826204 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl gops@wadowicegorne.pl	<p>Konsultacje dotyczące: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, praw osób będących ofiarami przemocy, programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy, leczenia uzależnień, poradnictwa i wsparcia psychologicznego, motywowania osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii, udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.</p>	<p>Poniedziałek - pracownicy socjalni w godzinach od 8.00 do 15.45.</p> <p>Wtorek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 9.00.</p> <p>Środa - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 11.00.</p> <p>Czwartek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 9.00, Instruktor terapii uzależnień w godzinach od 17.00 do 19.00.</p> <p>Piątek - pracownicy socjalni w godzinach od 7.45 do 11.00, Psycholog</p>

						w godzinach od 17.00 do 18.00.
POWIAT NIŻAŃSKI						
46.	Krzeszów	Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie	ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów Pokój nr 6	15/ 8798255 opskrzeszow@ops.net.pl	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
POWIAT PRZEMYSKI I MIASTO PRZEMYŚL						
47.	Bircza	Punkt Konsultacyjny	ul. Parkowa 3 37-740 Bircza	606827398 gopsbircza@wp.pl	Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie, motywowanie i informowanie o możliwości podjęcia leczenia dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie.	Trzy razy w miesiącu w godzinach od 8.30 do 11.30.
48.	Dubiecko	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko	16/ 6511159, 663643349 gkrpa@dubiecko.pl	Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, doradcza i in. w zależności od potrzeb.	W godzinach od 8.00 do 12.00.
49.	Krasiczyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn	16/ 6718370 gmina@krasiczyn.pl	Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym przy Urzędzie Gminy Krasiczyn. Prowadzenie spotkań, rozmów, konsultacji, motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych, praca z osobami współuzależnionymi, z osobami dotkniętymi przemocą, stosującymi przemoc.	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny.
50.	Medyka	Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym ich rodzin oraz przemocy w rodzinie	Medyka 288 37-732 Medyka	16/ 6791795	Pomocy udziela certyfikowany specjalista psychoterapii w zakresie konsultacji i porad oraz terapii.	I i III czwartek miesiąca w godzinach od 8.30 do 10.30.
51.	Orły	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem Stowarzyszenie „Nowa Kultura”	ul. Przemyska 2 37-716 Orły	607244740 Infolinia: 16/ 6525252	Pomoc psychologiczna, prawna.	Każdy czwartek w godzinach od 15.00 do 19.00 oraz całodobowa infolinia, siedem dni w tygodniu.
52.	Przemyśl	Gminny Punkt K-I GKRPA w Przemyślu	ul. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl	16/ 6700319 gopsprzemysl@gminaprzemysl.pl	Poradnictwo dotyczące nadużywania alkoholu lub używania innych środków psychoaktywnych, ryzykownych zachowań, uzależnień behawioralnych oraz stosowania przemocy.	Każda środa tygodnia w godzinach od 15.30 do 17.30.

53.	Przemyśl	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej	Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl	16/ 6750011, 16/ 6785054 w. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl	Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej.	Pracownik socjalny: poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki w godzinach od 7.30 do 15.30. Dyżur psychologa: poniedziałki w godzinach od 16.00 do 18.00. Dyżur prawnika: czwartki w godzinach od 15.30 do 17.30. W trakcie trwania epidemii dyżury psychologa i prawnika odbywają się w formie telefonicznej w ww. godzinach.
54.	Przemyśl Miasto	Zespół Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6723004, 16/ 6713956 Telefon zaufania: 16/ 6701616 osrodek-uz@wp.pl	Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach.	Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00 - psycholog, prawnik. Wtorek w godzinach od godz.16.00 do 19.00 - psycholog, pedagog. Środa w godzinach od 16.00 do 18.00 - psycholog. Czwartek w godzinach od 16.00 do 19.00 - pedagog, terapeuta uzależnień. Piątek w godzinach od 16.00 do 19.00 - pracownik socjalny, prawnik.
55.	Przemyśl Miasto	Punkt konsultacyjny dla osób agresywnych, stosujących przemoc	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6723004, 16/ 6713956 osrodek-uz@wp.pl	Konsultacje, poradnictwo, terapia, wsparcie skierowane do osób agresywnych i stosujących przemoc.	Każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godzinach od 13.00 do 17.00.
56.	Przemyśl Miasto	Ośrodek Wsparcia Socjalnego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Dworskiego 98 37-700 Przemyśl	16/ 6752161	Psycholog - terapia indywidualna dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie, prawnik, mediator, diagnosta przemocy.	Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 12.00. Wtorek w godzinach od 16.00 do 18.00.

POWIAT PRZEWORSKI I MIASTO PRZEWORSK

57.	Kańczuga	Punkt Konsultacyjny	ul. Węgierska 1 37-220 Kańczuga	16/ 6423035 punkt.umigkanczuga@wp.pl	<p>Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Pomoc w przygotowaniu interwencji w stosunku do osoby uzależnionej od alkoholu. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia oraz psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego. Wsparcie dla osób po ukończonej terapii, rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia. Wsparcie emocjonalne dla współuzależnionych. Konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy. Pomoc w zakresie spraw socjalnych, problemów wychowawczych. Rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie - inicjowanie interwencji, wsparcie, informowanie o placówkach udzielających pomocy osobom pokrzywdzonym. Gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji. Współpraca z innymi podmiotami udzielającymi systemowej pomocy dla rodzin. Kreowanie lokalnej polityki przeciwdziałania narkomanii służącej zmniejszeniu aktualnych problemów i zapobieganie nowym. Zmniejszenie degradacji zdrowotnej, społecznej, ekonomicznej osób oraz rodzin ponoszących skutki nadużywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Promowanie zdrowego stylu życia w środowisku młodzieżowym. Tworzenie warunków do prowadzenia zadań z zakresu profilaktyki skierowanej do dzieci i młodzieży. Działalność wychowawcza i informacyjna w zakresie rozwiązywania problemów związanych z narkomanią.</p>	Środa od 17.00 do 19.00.
58.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk	16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl	Poradnictwo: psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień, pedagoga,	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.30

		i Ofiar Przemocy w Rodzinie			przewodniczącego MKRPA, kuratora sądowego, prawnika, mediatora, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	do 16.30.
59.	Przeworsk	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk	16/ 6490910 kontakt@pcpr.przeworsk.pl	Poradnictwo psychologiczne, socjalne i rodzinne. Bezpłatna infolinia 0-800-285-005 czynna całą dobę.	Poradnictwo psychologiczne (termin do uzgodnienia). Poradnictwo socjalne (codziennie w godzinach pracy). Poradnictwo rodzinne (2 razy w miesiącu).
60.	Przeworsk	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk	504729634 radca-prawny.84@wp.pl	Udzielanie porad prawnych. Udzielanie porad psychologicznych.	Poniedziałek w godzinach od 15.00 do 16.00. Na stronie UG i GOPS znajduje się lista psychoterapeutów oraz dni i godziny, w których można umówić się na rozmowę telefoniczną.
61.	Sieniawa	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta i Gminy Sieniawa	ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa	16/ 6227301	Poradnictwo terapeuty ds. uzależnień dla osób uzależnionych, ofiar przemocy oraz członków ich rodzin.	Środa w godzinach od 16.00 do 18.00. W związku z zagrożeniem spowodowanym rozprzestrzenianiem się koronawirusa konsultacje z terapeutą ds. uzależnień możliwe są w formie telefonicznej. Wnioski o kontakt z terapeutą składać można za pośrednictwem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieniawie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
62.	Zarzecze	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Długa 7 37-205 Zarzecze	16/ 6401186 gopszarzecze@zarzecze.itl.pl	Pomoc psychologiczna.	W miarę potrzeb.

POWIAT ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI

63.	Sędziszów Małopolski	Świetlica Socjoterapeutyczna „Nadzieja”: Punkt informacyjno-konsultacyjny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro 39-120 Sędziszów Małopolski ul. Rynek10 pokój nr 1 /budynek Warmet/ lub ul. Jana Pawła II 29 /Dom Parafialny/	17/ 7103283 17/7453637	Spotkania, konsultacje, rozmowy, porady. Spotkania z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi, spotkania AA, spotkania AL-Anon.	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18. Środa w godzinach od 15.00 do 18.00, wtorki od 17.30 (AA), poniedziałki od 17.30 (AL.-Anon).
64.	Sędziszów Małopolski	MGOPS/Gminny Zespół Interdyscyplinarny	ul. 3 Maja 25 39-120 Sędziszów Małopolski	17/ 2216588 lub 17/ 7839015	Usługi psychologiczne: porady i sesje wspierające dla osób i rodzin zagrożonych przemocą domową, procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii.	Co drugi wtorek miesiąca w godzinach od 11.00 do 14.00 (po umówieniu telefonicznym lub osobistym).
65.	Wielopole Skrzyńskie	Punkt Konsultacyjny	39-110 Wielopole Skrzyńskie 200	17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl	Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową.	Każdy poniedziałek w godzinach od 7.30 do 9.45.

POWIAT RZESZOWSKI

66.	Błazowa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Błazowej	ul. 3-go Maja 15 36-030 Błazowa	17/ 2297002, 17/ 2301794 mgblazowa@ops.net.pl	Poradnictwo i pomoc socjalna w ramach prowadzonej pracy socjalnej.	Poniedziałek - piątek w godzinach od 7.30 do 15.30.
67.	Błazowa	Posterunek Policji w Błazowej Komisariat Policji w Dynowie	Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błazowa	17/ 8583370 kpdynow@rz.policja.gov.pl	Poradnictwo świadczone przez funkcjonariuszy Policji.	Poniedziałek - piątek w godzinach od 7.30 do 15.30.
68.	Błazowa	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Błazowej	Plac Jana Pawła II 1 36-030 Błazowa	17/ 2301727 gkrpabl@gmail.com	Poradnictwo z zakresu leczenia alkoholowego.	Poniedziałek w godzinach od 7.30 do 16.00, wtorek - czwartek w godzinach od 7.30 do 15.30, piątek w godzinach od 7.30 do 15.00.

69.	Błażowa	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błażowa	882184152 pomoc.prawna@powiat.rzeszow.pl	Poradnictwo prawne.	Poniedziałek - piątek w godzinach od 8.00 do 12.00.
70.	Błażowa	Punkt konsultacyjny do spraw uzależnień i przemocy w rodzinie	Plac im. Księdza Adolfa Kowala 3 36-030 Błażowa	609001679 psycholog@blazowa.com.pl	Poradnictwo i pomoc psychologiczna.	Każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 19.00.
71.	Boguchwała	Ogólnopolski System Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	ul. Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała Siedziba Miejskiego Centrum Kultury	882180395, 17/ 8620122	Udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna w zakresie: sprawy cywilne, sprawy rodzinne oraz sprawy karne. Pomoc polega m.in. na: sporządzaniu pism, informowaniu o stanie prawnym i przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach, wskazywaniu sposobu rozwiązania problemu.	Pomoc prawna: poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, środa w godzinach od 9.30 do 11.30, od 15.30 do 17.30, piątek w godzinach od 15.30 do 17.30.
72.	Dynów	Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie Miasta Dynów	ul. Rynek 2 36-065 Dynów	16/ 6521286	Poradnictwo dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie oraz ich rodzin.	Drugi i czwarty czwartek miesiąca w godzinach od 7.30 do 11.00. W okresie stanu epidemii poradnictwo terapeutyczne odbywa się telefonicznie w czwartki w godzinach od 16.00 do 18.30.
73.	Głogów Małopolski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim	ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski	17/ 7897500 glogowmlp@ops.net.pl	Konsultacje psychologiczne.	Środy w godzinach od 8.00 do 11.00, piątki w godzinach od 16.30 do 18.45.
74.	Głogów Małopolski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim	ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski (pomieszczenie świetlicy socjoterapeutycznej)	17/ 7897500 glogowmlp@ops.net.pl	Interwencja systemowa w rodzinie.	Terminy spotkań umawiane indywidualnie.
75.	Hyżne	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	36-024 Hyżne 628	17/ 2295003 gops@hyzne.pl	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu. Poradnictwo i konsultacje dla osób współuzależnionych (rodzina, bliscy). Poradnictwo i konsultacje dla ofiar przemocy w rodzinie. Udzielenie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 8.00 do 11.00.
76.	Krasne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Krasne 121 36-007 Krasne	17/ 2300260 gopskrasne@gminakrasne.pl	Punkt informacyjno-konsultacyjny, indywidualne poradnictwo psychologiczne i prawne.	Czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00.

77.	Lubenia	Punkt Konsultacyjny	36-042 Lubenia 131	17/ 8503914	Pomoc prawna i psychologiczna.	Dyżur prawnika w godzinach od 16.00 do 18.00 w terminach: 17 stycznia, 20 marca, 15 maja, 17 lipca, 18 września, 20 listopada. Dyżur psychoterapeuty i specjalisty psychoterapii uzależnień w godzinach od 16.00 do 18.00, w terminach: 19 luty, 15 kwietnia, 17 czerwca, 19 sierpnia, 21 października, 16 grudnia.
78.	Sokołów Małopolski	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Pokój nr 1 i 2	17/ 7729019 w. 11, 12	Udzielanie pomocy przez prawnika oraz psychologa osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej w sprawach: przemocy psychicznej i fizycznej (zarówno osoby doznające przemocy jak i stosujące przemoc), opiekuńczo-wychowawczych, nadużywania alkoholu, substancji psychoaktywnych.	Każdy I i II czwartek miesiąca w godzinach od 16.15 do 18.15.
79.	Świlcza	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Świlczy	36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy, II piętro, pokój nr 24	17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144, 17/ 8670143 gops.swilcza@intertele.pl	Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień w każdą środę miesiąca w godzinach od 16.00 do 19.00.
80.	Trzebownik	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebownik	36-001 Trzebownik 976	17/ 7722989	Poradnictwa udzielają: psycholog, prawnik, pedagog.	Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 17.00, środa w godzinach od 16.00 do 19.00.
81.	Tyczyn	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (Przychodnia Rejonowa w Tyczynie)	17/ 2291739	Z bezpłatnej pomocy psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej.	Czwartek w godzinach od 14.30 do 18.30.

POWIAT SANOCKI I MIASTO SANOK

82.	Besko	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Kolejowa 54 38-524 Besko	13/ 4673318 gops@besko.pl	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna.	Każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek w godzinach od 15.00 do 18.00.
83.	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok	13/ 4656584 gopssanok@gminasanok.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
84.	Sanok	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	ul. Szopena 5 38-500 Sanok	13/ 4646570 pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Poradnictwo specjalistyczne typu psychologicznego i prawnego.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
85.	Sanok	Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych	ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok	13/ 4641744 pik@um.sanok.pl Telefon zaufania: 13/ 4630100	Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie możliwości rozwiązań oraz rodzajów pomocy. Przyjmowanie i motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków o podjęcie czynności zmierzających do objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie Alkoholowego Telefonu Zaufania. Dyżur pedagoga ulicy. Grupa Wsparcia dla Osób Doświadczających Przemocy. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie wsparcia po leczeniu odwykowym. Doradztwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy, współzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji.	Poniedziałek w godzinach od 10.00 do 19.00, wtorek w godzinach od 8.00 do 20.00, środa w godzinach od 10.00 do 18.00, czwartek w godzinach od 10.00 do 20.00, piątek w godzinach od 8.00 do 19.00.
86.	Zagórz	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz	ul. 3 Maja 2 38-540 Zagórz	13/ 4622062 gmina@zagorz.pl	Diagnoza wstępna problemu alkoholowego, udzielanie wsparcia i organizowanie pomocy, motywowanie do podjęcia leczenia, zalecenia do terapii, rozmowy motywacyjno-wspierające.	Poniedziałki w godzinach od 15.00 do 18.00, czwartki w godzinach od 15.00 do 17.00.
87.	Zarszyn	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi	ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn	13/ 4671001	Rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta. Motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia od alkoholu, kierowanie do specjalistycznego leczenia. Prowadzenie konsultacji w zakresie	Środy w godzinach od 15.15 do 18.15.

					wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym. Udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy w rodzinie. Motywowanie do uczestnictwa w działaniach adresowanych do osób stosujących przemoc.	
POWIAT STALOWOWOLSKI I MIASTO STALOWA WOLA						
88.	Pysznica	Gminny Punkt Konsultacyjny w Pysznicy	ul. Wolności 320 37-403 Pysznica	15/ 8410103	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy w rodzinie.	Wtorek w godzinach od 16.00 do 19.00, piątek w godzinach od 18.15 do 19.15.
89.	Stalowa Wola	Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej	ul. Polna 18 37-464 Stalowa Wola	15/ 6425293 sowiik@sowiik.pl	Poradnictwo prawne.	Wtorki w godzinach od 19.00 do 21.00, czwartki w godzinach od 18.00 do 20.00.
90.	Radomyśl nad Sanem	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem	15/ 8454305 w. 11 gopsradomysl@gmail.com	Mieszkanie dla osób doznających przemocy w rodzinie (łącznie dla 2 osób).	W miarę potrzeb.
POWIAT STRYŻÓWSKI I MIASTO STRYŻÓW						
91.	Frysztak	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny we Frysztaku	ul. Ks. Błajera 20 38-130 Frysztak	17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl	Terapeuta: porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze dotyczące dzieci i młodzieży. Psycholog: udzielanie pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy (w szczególności osobom uzależnionym i uwikłanym w problem przemocy), prowadzenie terapii indywidualnej oraz innych form psychoterapii i poradnictwa, a także wykonywanie badań i testów psychologicznych oraz przygotowanie opinii psychologicznych.	Terapeuta: I i III czwartek miesiąca w godzinach od 8.30 do 12.30 i od 13.30 do 14.30. Psycholog: środa w godzinach od 12.00 do 15.00.
92.	Niebylec	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	38-114 Niebylec 24	691171881	Pomoc psychologiczna.	I i III sobota miesiąca w godzinach od 9.00 do 15.00.
93.	Stryżów	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Stryżowie	ul. Słowackiego 8 38-100 Stryżów	733401411	Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja.	Poniedziałek w godzinach od 8.00 do 16.00, wtorek - czwartek w godzinach od 7.00 do 15.00, piątek w godzinach od 10.00 do 18.00.

					Dyżury: pedagog, pedagog, psycholog, prawnik.	Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, wtorek w godzinach od 15.00 do 19.00, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00.
POWIAT TARNOBRZESKI I MIASTO TARNOBRZEG						
94.	Grębów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębowie	ul. Rynek 7 39-410 Grębów	15/ 8112717 gopsGREBOW@gmail.com	Udzielanie wsparcia, pomocy rzeczowej i finansowej, prowadzenie pracy socjalnej.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
95.	Nowa Dęba	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Reja 3 39-460 Nowa Dęba	15/ 8463494 mgops@nowadeba.pl	Konsultacje psychologiczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób z rodzin z problemem alkoholowym.	Dwa razy w tygodniu po 2 godziny dziennie oraz jedna sobota w miesiącu 3 godziny.
96.	Tarnobrzeg	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. 1 Maja 4 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8221340, 661667970	Pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne, poradnictwo socjalne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
97.	Tarnobrzeg	Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8221313 pik@mopr.pl, mopr@mopr.pl	Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie w godzinach od 17.00 do 20.00.
98.	Tarnobrzeg	Punkt Pomocy Rodzinom Osób z Problemem Uzależnień „Drogowskaz” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8226097	Pomoc osobom oraz członkom rodzin dotkniętych uzależnieniami, wsparcie i pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek, poradnictwo dotyczące ukierunkowania na podjęcie terapii oraz wsparcie dla osób po zakończonej terapii, wsparcie w pokonywaniu współistniejących problemów w tym m.in. przemocy.	Każdy drugi wtorek miesiąca w godzinach od 10.00 do 11.00.