

INWESTYCJE

Budynek świątyni ormiańskiej odkrywa swoje tajemnice

W trakcie robót budowlanych przy dawnej świątyni ormiańskiej, zostały odkryte nieznane wcześniej malowidła na ścianach i sufitach.

[czytaj na str. 3](#)

BEZPIECZEŃSTWO

Gmina kontra koronawirus

Prezentujemy najważniejsze informacje dotyczące profilaktyki, bezpieczeństwa i organizacji funkcjonowania gminy podczas pandemii koronawirusa.

[czytaj na str. 4-6](#)



SZKOŁA

Kurtyna wyobraźni

W Bieszczadzkiem Domu Kultury w Lesku odbyła się XII edycja konkursu i przeglądu teatralnego „Kurtyna wyobraźni”.

[czytaj na str. 7](#)

INICJATYWY

Tworzymy Kulturę

W dniu 17 marca br. zainicjowana została akcja „Kultura dla Was”. To cykl filmików edukacyjno-artystycznych.

[czytaj na str. 8](#)

Przed nami Wielkanoc, najważniejsze święto dla każdego chrześcijanina. W Polsce obchodzimy je od XIII wieku. Nie ma w naszej tradycji drugiego, tak bogatego w swoiste obrzędy, i tak bardzo przesyconego symboliką święta. Prześledźmy zatem obrzędy ludowe, które od wieków towarzyszyły ludziom w Wielkim Tygodniu, w tej części Karpat.

Wielki Tydzień

To ostatni tydzień Wielkiego Postu, poprzedzający Wielkanoc. Nazwę tę nosił już w IV w. Przez cały Wielki Tydzień zachowywano ścisły post, a rozpoczynała go Niedziela Palmowa, zwana tu lokalnie Kwitna Nedila. W całych Karpatach panowało przekonanie, że w Palmową Niedzielę skarby zakopane w ziemi wydostają się na powierzchnię, a złe duchy pilnujące ich, pozostawiają je na chwilę bez dozoru, by udać się do świątyni, celem wysłuchania czytanej przez kapłana ewangelii. Palma natomiast sięga swą genezą czasów przedchrześcijańskich, jako symbol odradzającego się życia, nadchodzącej wiosny. W tradycji chrześcijańskiej jest ona pamiątką tryumfalnego wjazdu Chrystusa do Jerozolimy, witanego przez tłumy gałązkami palmowymi.

Wielkopostne i Wielkanocne obrzędy ludowe w naszej części Karpat



Wielki Czwartek

W Wielkim Tygodniu szczególnie ważny jest Wielki Czwartek, będący w tradycji chrześcijańskiej pamiątką Ostatniej Wieczerzy. Według wierzeń ludowych, w dniu tym otwierały się groby, a dusze zmarłych błąkały się po świecie. Po zachodzie słońca w cerkwiach odprawiano starast, w czasie którego czytano 12 razy ewangelię. Bojkowie uważali, że kobiety gromadzące się pod dzwonnica, a niewchodzące do cerkwi to bosorki, czyli czarownice.

W niektórych regionach panowały zwyczaje związane z Judaszem. Jego słomianą kukłę ciągnięto na sznurze przez całą wieś, następnie topiono, zaś na terenie nam bliższym palono. Z ognisk przynoszono żagwie, którymi w domostwach zapalano nowy ogień. Przy odejściu od ognisk nie należało spoglądać za siebie, gdyż groziło to pomieszaniem zmysłów. Od Wielkiego Czwartku milkły dzwony świątyni. Zastępowane były, podobnie jak dzwonki ministrantów, przez drewniane kołatki, z którymi chłopcy biegali po wsi. Starsi bogobojni, od czwartkowego wieczora do niedzieli nie przyjmowali żadnych pokarmów. Od Wielkiego Czwartku kobiety zaczynały malowanie pisanek.

[Ciąg dalszy na str. 12](#)

WYDARZENIA

Tuż przed wprowadzeniem wszelkich ograniczeń związanych z koronawirusem, z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet, 8 marca zorganizowany został w Lesku koncert „Mężczyzna prawie idealny”. Wystąpił w nim aktor i wokalista Artur Gotz.

Mężczyzna prawie idealny

Koncert, który odbył się w Bieszczadzkiem Domu Kultury, był fantastycznym doznaniem wokalnie – instrumentalnym, z dużą dozą humoru i kreacji scenicznej. Widzowie z pewnością nie spodziewali się tak wspaniale wykonanych utworów

Kabaretu Starszych Panów, takiej energii, fantastycznej muzyki i prowadzenia całego wydarzenia przez samego Artura Gotza. Artysta ze swoimi występami przemierza praktycznie cały świat, wszędzie spotykając liczne grono fanów.

Lesko o Arturze Gotzu

Koncert był swoistego rodzaju nowością w naszym mieście, gdyż łączył w sobie elementy piosenki aktorskiej z muzyką rozrywkową. Na temat całego przedsięwzięcia niezwykle trafnie wyraziła swoją

opinię jedna z naszych mieszkank. Gratulując artyście, powiedziała, że od kiedy żyje w Lesku – ponad 60 lat, to tak wspaniałego występu nie miała jeszcze możliwości oglądać.

[Ciąg dalszy na str. 8](#)

Szanowni Mieszkańcy miasta i gminy Lesko Czytelnicy „Echa Bieszczadów”

➤ ADAM SNARSKI

BURMISTRZ MIASTA I GMINY LESKO

Bieżące wydanie „Echa Bieszczadów” trafi do Państwa rąk w szczególnym czasie w naszej chrześcijańskiej kulturze, czasie Wielkiego Tygodnia i Wielkiej Nocy, Zmartwychwstania Chrystusa Pana.

Jest mi niezmiernie przykro, że z powodu pandemii musieliśmy odwołać „Leski Jarmark Wielkanocny”, zainicjowany przeze mnie – jako burmistrza – w ubiegłym roku oraz spektakl teatralny „Misterium Męki Pańskiej”. Jednak, jako społeczeństwo stajemy teraz przed wieloma wyzwaniem, z którymi nigdy dotąd nie musieliśmy się mierzyć. Wierząc w mądrość mieszkańców miasta i gminy, wiem, że poradzimy sobie z tą niespotykaną i trudną sytuacją. Zostało już uczynione wiele dobra. Pojawiają się akcje wsparcia, jak też ludzkie gesty pomocy bliższym i dalszym sąsiadom, służbie zdrowia – za co dziś pragnę wszystkim mieszkańcom serdecznie podziękować. Pokazujecie Państwo wielkie serce, rozsądek, empatię oraz odpowiedzialność za siebie i innych. Jest to piękne i budujące. Jako Burmistrzowi Miasta i Gminy Lesko pomaga mi to bardzo w ponoszeniu odpowiedzialności za życie i zdrowie mieszkańców. Wierzę też, że wyjdziemy z tej trudnej sytuacji mocniej zjednoczeni jako społeczność naszej małej ojczyzny.

Pandemia koronawirusa zmusiła mnie do podejmowania działań, zmierzających do zminimalizowania zagrożeń i wprowadzenia wielu ograniczeń. Wprawdzie na bieżąco informowałem mieszkańców o kolejnych krokach, jednak mając świadomość, iż zwłaszcza ludzie starsi, niekorzystający z Internetu oczekują informacji na łamach gazety, pozwolę sobie wymienić decyzje podejmowane w ostatnim czasie.

Urząd Miasta i Gminy Lesko, od samego początku zagrożenia, podejmował stosowne kroki i działania informacyjne, zarówno na stronie internetowej www.lesko.pl, jak i w mediach społecznościowych. Również osobiście informowałem mieszkańców o wszystkich wydarzeniach na swoim fanpage. Sytuacja cały czas była dynamiczna i zmienna, a każdy dzień przynosił kolejne obostrzenia.

11 marca

Wydałem zarządzenie w sprawie wprowadzenia prewencyjnych zasad

”

Pozwólcie Drodzy Mieszkańcy, że tą właśnie drogą złożę Państwu życzenia, przede wszystkim zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych. Niech będzie to bezpieczny czas dla każdego z Państwa, spędzony w gronie najbliższych osób, pełen miłości bliźniego, dbałości o ludzi potrzebujących i starszych. Życzę też, aby mimo obecnej sytuacji, pojawił się na Państwa ustach uśmiech, a w duszy zrodziła nadzieja, że uda nam się pokonać wszystkie przeciwności i wrócić do normalnego życia. Moje myśli, w tych szczególnych dniach, będę kierował w stronę mieszkańców miasta i gminy Lesko.

obowiązujących na terenie gminy Lesko, związanych ze stwierdzonymi na terenie RP, w tym Województwa Podkarpackiego, przypadkami koronawirusa COVID-19. Odwołało ono wszelkie wydarzenia organizowane w naszej gminie.

Zgodnie z zaleceniami rządu oraz kuratora oświaty zawiesiłem zajęcia lekcyjne, a także pozalekcyjne.

Szeroko informowałem o instrukcjach Głównego Inspektoratu Sanitarnego, dotyczących zachowania podstawowych zasad higieny.

W tym samym dniu spotkałem się z dyrektorami placówek oświatowych, by monitorować bezpieczeństwo uczniów.

13 marca

Zwołałem Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego, który rozszerzony o ściśle kierownictwo wszystkich wydziałów urzędu, jednostek, spółek, przedstawicieli policji, straży, rozpoczął monitorowanie sytuacji związanej z koronawirusem. Owocem spotkania był apel do mieszkańców miasta i gminy, by przestrzegali restrykcyjnie wszystkich przekazywanych zasad postępowania w obliczu zagrożenia epidemiologicznego.

W tym również dniu rząd ogłosił w kraju stan zagrożenia epidemiologicznego.

16 marca

Uruchomiliśmy całodobową infolinię dla mieszkańców gminy Lesko. Pod numerem: 577 788 388 możecie Państwo uzyskać wszystkie niezbędne informacje związane z pandemią

koronawirusa, zgłaszać osoby wracające z zagranicy oraz przypadki naruszenia kwarantanny. Pod podanym numerem można również sygnalizować potrzeby osób starszych, schorowanych, dla których problemem jest samodzielne poradzenie sobie z zaistniałą sytuacją – zwłaszcza w zakresie dostarczania posiłków, żywności, lekarstw. Natomiast Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie uruchomiło telefoniczne poradnictwo psychologiczne dla mieszkańców pozostających w kwarantannie.

17 marca

Podziękowałem lekarzom, pielęgniarkom, personelowi medycznemu za ich oddanie, służbę dla narodu. Jednocześnie zaapelowałem, aby zachowywać wszelkie środki ochrony i ostrożności. Zwróciłem się również do branży turystycznej o przestrzeganie zakazu przyjmowania turystów w obiektach noclegowych.

19 marca

Podpisałem specjalne zarządzenie w sprawie wprowadzenia zasad pomocy najemcom gminnych lokali użytkowych. „Lokalna Koncepcja Pomocowa” zakłada zwolnienie/obniżenie/rozłożenie na raty czynszu lokali, w których przedsiębiorcy zaprzestali prowadzenia działalności gospodarczej lub znacząco ją ograniczyli, po wprowadzeniu stanu zagrożenia epidemicznego na obszarze RP.

Kiedy tylko pojawiła się informacja o rozprzestrzenianiu się wirusa, w trybie pilnym zorganizowałem naradę kierownictwa urzędu. Podjęliśmy daleko idące



środki ostrożności w Urzędzie Miasta i Gminy Lesko, mając na uwadze zarówno bezpieczeństwo zatrudnionych w nim osób, jak i tych załatwiających różne, ważne sprawy. Na parterze budynku, przed biurem podawczym wyznaczylismy tzw. czerwoną linię dla petentów. Chcieliśmy powstrzymać przebywanie dużej liczby osób w jednym czasie w naszej jednostce. Wszystkie dokumenty były odbierane przez pracowników w rękawiczkach, przy wyznaczonej linii. Kiedy zagrożenie zakażeniem wzrosło, zdecydowałem, aby w urzędzie wprowadzić ograniczony bezpośredni kontakt z petentami – za wyjątkiem USC, w sprawie zgonów, urodzin. Nie oznacza to oczywiście całkowitego zamknięcia urzędu.

Na drzwiach wejściowych zostały powieszona kartki z numerami telefonów do poszczególnych wydziałów oraz do biura podawczego i Kancelarii Burmistrza. Petent przed zjawieniem się w urzędzie, tylko w sprawach niecierpiących zwłoki, powinien uzgodnić wizytę telefonicznie z kierownikiem odpowiedniego wydziału lub z biurem podawczym.

Przed wejściem ustawione zostały skrzynki na dokumenty. Każda z nich oznaczona jest bieżącą datą. Wrzucone dokumenty „przechodzą” 48-godzinną kwarantanną, a następnie pracownicy nadają im urzędowy bieg, licząc od dnia pozostawienia pisma w skrzynce. Poza tym, zachęcamy do korzystania z usług urzędu drogą

elektroniczną. Pracujemy w trybie wewnętrznym, jednak istnieje możliwość załatwienia spraw pilnych.

Poza tym Biuro Promocji Kultury i Turystyki umieściło w całej gminie plakaty z niezbędnymi informacjami oraz kontaktami telefonicznymi.

Wydane decyzją rządu - najnowsze zaostrożenia związane z epidemią, wprowadziły w naszym kraju m.in. ograniczenia w swobodnym przemieszczaniu się, poza celami bytowymi, zdrowotnymi, zawodowymi. Obowiązek pozostania w domu nie będzie dotyczył jednak dojazdu do pracy, czy załatwiania niezbędnych codziennych potrzeb, takich jak zakup jedzenia, lekarstw czy opieki nad bliskimi.

Szanowni Czytelnicy, Bądźmy rozsądni, przestrzegajmy ograniczeń. Dajmy sobie nawzajem szansę na przetrwanie tej niecodziennej i chyba nieznannej nikomu z nas do tej pory sytuacji. Jako szef obrony cywilnej w gminie robię wszystko, aby zapewnić Państwu bezpieczeństwo. Jako burmistrz zaś, dokładam starań w celu utrzymania funkcjonowania urzędu miasta i gminy oraz jednostek podległych.

Wierzę, że w następnym wydaniu „Echa Bieszczadów” nie będę musiał już nawiązywać do pandemii, że będzie to czas, kiedy zaczniemy powracać do normalności w życiu społecznym.

Na koniec, raz jeszcze życzę Państwu spokojnych, zdrowych i bezpiecznych Świąt Wielkanocnych.

INWESTYCJE

► TEKST I ZDJĘCIE: DAWID LIPKA

Od początku marca br. trwa przebudowa całej ulicy Widokowej w Lesku. Termin zakończenia prac przez wykonawcę – firmę STRABAG Sp. z o.o., został wyznaczony na 15 października br.

W związku z powyższym, mogą występować okresowe utrudnienia w ruchu pojazdów mechanicznych, za które przepraszają - zarówno Urząd Miasta i Gminy Lesko, jak i wykonawca oraz proszą o wyrozumiałość, szczególnie właściciele posesji zlokalizowanych w bezpośrednim sąsiedztwie inwestycji.

Kierowcy i pozostali uczestnicy ruchu drogowego proszeni są o zachowanie ostrożności w rejonie prowadzonych prac drogowych.

Po przebudowie ulica zyska nową, poszerzoną jezdnię, chodnik, odwodnienie, zjazdy do posesji. Znacznie łatwiejsze do pokonania będą także skrzyżowania z innymi drogami gminnymi.

Ulica Widokowa w przebudowie



▲ Zdjęcie ul. Widokowej w trakcie prowadzonych prac

INICJATYWY

► TEKST I ZDJĘCIA: DAWID LIPKA

Trwają prace przy budynku dawnej świątyni ormiańskiej w ramach przedsięwzięcia pn. „Przebudowa części budynku dawnej świątyni ormiańskiej w Lesku ze zmianą sposobu użytkowania na Klub Seniora oraz Regionalną Izbę Pamięci”, dofinansowanego ze środków unijnych.

Zabytkowy obiekt ma charakter przypominający kamienicę mieszczańską, w której według tradycji miała funkcjonować wspomniana świątynia lub kaplica modlitewna. Trudno jednak znaleźć w źródłach historycznych potwierdzenie tej tezy, tym bardziej że brak jest monograficznego opracowania dla tego obiektu – datowanego na II poł. XVIII w.

W trakcie robót budowlanych zostały odkryte nieznanne wcześniej dekoracje malarskie na ścianach i sufitach pomieszczeń na parterze budynku. W związku z tym, Wojewódzki Konserwator Zabytków zlecił odsonięcie i rekonstrukcję tych osiemnastowiecznych polichromii. Dodatkowe prace będą kosztować ok. 120 tys. zł. O wsparcie na przeprowadzenie konserwacji odkrytych malowideł gmina Lesko zwróciła się do Podkarpackiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Złożony został również wniosek o dotację z budżetu Województwa Podkarpackiego. Rozstrzygnięcia naborów przewidywane są na kwiecień-maj 2020 roku.

Po zakończeniu prac każdy mieszkaniec i turysta będzie mógł osobiście podziwiać tę unikatową atrakcję.

Budynek świątyni ormiańskiej odkrywa swoje tajemnice



INICJATYWY

Z Soliny do Zakopanego rowerem? Czemu nie!



► TEKST: DAWID LIPKA

Podkarpackie stowarzyszenia cyklistów wraz z lokalnymi samorządami od 2019 roku pracują nad projektem „Rowerostrada Solina – Zakopane”. Dołączyła do nich również gmina Lesko, a burmistrz podpisał w tej sprawie list intencyjny, wraz z innymi gminami. W chwili obecnej opracowywana jest koncepcja trasy.

Projekt budowy rowerostrady Solina-Zakopane ma szansę powodzenia, jeśli znajdzie się źródła finansowania z funduszy unijnych lub krajowych. Warto jednak mówić o tym, że próbujemy łączyć siły, by tworzyć atrakcyjne lokalne ścieżki pieszo-rowerowe. Pozwolą one poprawić stan turystyki rowerowej nie tylko w naszej gminie, ale i w całych Bieszczadach. Właśnie ta forma rekreacji rozwija się bardzo prężnie i może przynieść lokalnej branży hotelarskiej znaczące dochody, szczególnie w okresie sezonowym.

Przebieg rowerostrady

Cały projekt powstaje na bazie międzynarodowego szlaku rowerowego Green Velo, łączącego pięć województw – od podkarpackiego po warmińsko-mazurskie. Projektowaną rowerostradę na terenie naszego województwa tworzyć będą dwie trasy, tj. Velo Karpatia oraz Velo San, które wejdą w skład docelowego szlaku z Soliny do Zakopanego.

Velo Karpatia, obecnie znajdująca się w fazie planowania, ma mieć swój początek na granicy Małopolski i Podkarpacia, tj. miasto Biecz/gmina Skołyszyn. Następnie będzie biegła w kierunku wschodnim, przez Jasło, Krosno, Rymanów w stronę Sanoka, gdzie zakończy się i płynnie połączy z kolejną, nowo powstającą – Velo San.

Sanok stanie się punktem początkowym trasy Velo San, która doliną rzeki San poprowadzona zostanie do Zagórza, Leska, a następnie miejsca docelowego, tj. Zalewu Solińskiego. W planach jest także połączenie trasy Velo San ze Wschodnim Szlakiem Rowerowym Green Velo w okolicach Dynowa.

To właśnie wspomniane dwie trasy wraz z tymi, z województwa małopolskiego, czyli Velo Beskidem oraz Velo Dunajcem, będą formować docelowy szlak rowerowy Solina – Zakopane.

Kręgosłup tras rowerowych

Ww. przedsięwzięcia stworzą „kręgosłup tras rowerowych” w południowo-wschodniej Polsce. Przyczyni się to istotnie do promocji turystyki rowerowej i aktywnych form spędzania wolnego czasu przez mieszkańców Podkarpacia i Wschodniej Małopolski. Atrakcyjna i bezpieczna trasa stanie się magnesem dla turystów i amatorów rodzinnych wycieczek rowerowych. Dodatkowo lokalne samorządy będą miały możliwość wykorzystania tego „kręgosłupa” poprzez budowę tras łącznikowych, pętli do miejscowych atrakcji.

Każdy, kto pracuje nad tym jednym z ciekawszych projektów ostatnich lat, ma ogromną nadzieję, że już w niedługim czasie ruszą prace budowlane i że przede wszystkim nasi mieszkańcy będą mogli w końcu bezpiecznie odprężyć się poprzez jazdę rowerową. Czy tak się stanie? Czas pokaże.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

W obliczu pandemii nastąpiła modyfikacja zasad obsługi petentów Urzędu Miasta i Gminy Lesko. Natomiast zmiany nie uległy godziny pracy – urząd jest cały czas czynny, a pracownicy wykonują swoje obowiązki bez zakłóceń. Ograniczenia dotyczą jedynie sposobu kontaktu z petentami.

Dla bezpieczeństwa pracowników i w trosce o mieszkańców, burmistrz Adam Snarski podjął decyzję o utworzeniu bezpiecznej strefy obsługi. Przy wejściu do urzędu został postawiony pojemnik na dokumenty. W tym miejscu znaleźć można wzory niektórych pism, ale przede wszystkim ważne numery kontaktowe i istotne informacje dot. pandemii koronawirusa. Spotkania osobiste z pracownikami urzędu i ratusza należy ograniczyć do niezbędnego minimum, czyli jedynie do spraw pilnych, których nie będzie można załatwić zdalnie lub telefonicznie.

Należy przychodzić tylko na uprzednio wyznaczone terminy wizyt – jeśli są to sprawy pilne, wymagają niezwłocznej interwencji.

Dyżury stacjonarne burmistrza Adama Snarskiego zostały odwołane.

W sprawach pilnych prosimy kontaktować się telefonicznie z Kancelarią Burmistrza, pod nr tel. (13) 469 80 01 w. 40 lub poprzez korespondencję e-mail.: burmistrz@lesko.pl

W dniu 30.03.2020 r., w godzinach od 9:00 do 11:00, pod adresem: „Burmistrz MiG Lesko” odbyły się pierwsze spotkania mieszkańców z włodarzem miasta poprzez komunikator Skype. Kontakt w takiej

Urząd Miasta i Gminy podczas pandemii

formie będzie kontynuowany. Szczegółowych informacji należy szukać na stronie gminy oraz na FB.

Ograniczenie wizyt w Urzędzie Miasta i Gminy Lesko obowiązuje do odwołania.

O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco.

Praca jednostek kultury i sportu

Decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – Bieszczadzki Dom Kultury w Lesku oraz Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna (w tym filie biblioteczne) będą zamknięte do odwołania. Z jednostkami należy kontaktować się telefonicznie lub poprzez pocztę elektroniczną:

► Bieszczadzki Dom Kultury, tel. (13) 469 66 49; 664 143 235 lub e-mail: bdk_lesko@poczta.onet.pl, bdklesko_dyr@wp.pl

► Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Lesku, tel. (13) 469 62 71 lub e-mail: biblioteka@biblioteka.lesko.pl, migbplesko@wp.pl

Informujemy również, że Basen AQUARIUS w Lesku pozostaje zamknięty do odwołania.

Zachęcamy do śledzenia stron internetowych Urzędu Miasta i Gminy oraz jednostek podległych, gdzie na bieżąco zamieszczane są aktualne informacje.

Do Państwa dyspozycji pozostają nr telefonów:

- (13) 469 80 01 – Urząd Miasta i Gminy Lesko, ul. Parkowa 1
- (13) 469 66 15 – Ratusz, ul. Rynek 1

Bezpośrednie numery telefonów do wydziałów (kierownicy wydziałów/samodzielne stanowiska):

- (13) 469 80 01 w. 40 – Kancelaria Burmistrza
- (13) 469 80 01 w. 62 – Wydział Administracyjno – Gospodarczy
- (13) 469 67 39 w. 75 – Wydział Planowania Przestrzennego, Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska i Leśnictwa
- (13) 469 80 01 w. 68 – Wydział Finansowy
- (13) 469 80 01 w. 65 – Wydział Pozyskiwania Funduszy, Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
- (13) 469 80 01 w. 36 – Biuro Promocji, Kultury i Turystyki
- (13) 469 64 11 – Leskie Centrum Edukacji i Sportu
- (13) 469 66 51 – MGOPS
- (13) 469 64 78 – Świadczenia rodzinne
- (13) 469 62 56 – Urząd Stanu Cywilnego
- (13) 469 66 88 – Ewidencja Ludności
- (13) 469 67 40 – Zarządzanie kryzysowe i obrona cywilna
- (13) 469 66 08 – Biuro Rady Miejskiej

Kontakty telefoniczne, w tym numery wewnętrzne oraz adresy e-mailowe do wszystkich wydziałów urzędu, znajdują się na stronie internetowej, w zakładce: Urząd/Wydziały.

Można także wykorzystać środki komunikacji elektronicznej:

- poprzez platformę ePUAP: www.epuap.gov.pl
- poprzez platformę e-Obywatel: <https://obywatel.gov.pl/>

Dostępna jest również droga mailowa – adres poczty: gmina@lesko.pl

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Leskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. informuje, że w związku z zaistniałym stanem zagrożenia epidemicznego wstrzymuje do odwołania odczyty wodomierzy przez pracowników spółki.

Jako zarządca gminnej kanalizacji sanitarnej, zwraca się również z gorącą prośbą o to, aby nie wrzucać do toalet artykułów higienicznych, takich jak: podpaski, mokre chusteczki dziecięce i inne materiały włókniste.

Prosimy o zrozumienie i przychylenie się do prośby, gdyż produkty te blokują sieć kanalizacyjną, którą pracownicy firmy muszą oczyszczać i udrażniać, a w związku z trwającym stanem epidemii, ich praca jest szczególnie potrzebna w innych obszarach funkcjonowania naszej gminy. Dbają o czystość w mieście, zapewniają stałą dostawę wody i ciągły odbiór ścieków. Wrzucając nieczystości stałe do systemu kanalizacyjnego, narażacie Państwo pracowników

LPK informuje

na kontakt z wirusami i innymi patogenami, tym samym zwiększając ryzyko zakażenia. W konsekwencji, braki pracownicze mogą

skutkować utrudnieniami w dostawach wody i odbiorze ścieków. Bądźmy odpowiedzialni i stosujmy się do uwag.

Mieszkańcy w celu załatwienia spraw w LPK, proszeni są o kontakt:

- telefoniczny: 13-469-66-57 lub
- mailowy: biuro@lpklesko.pl

od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00.

W sprawach pilnych, takich jak awarie kanalizacji lub braki w dostawie wody, można dzwonić pod następujące numery telefonów:

- 693-367-740
- 693-425-709
- 661-750-390
- 607-796-940
- 662-493-531

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Ogłoszenie



W związku z panującą pandemią koronawirusa, Mazowiecka Instytucja Gospodarki Budżetowej „Mazovia”, wstrzymuje do odwołania odczyt wodomierzy przez pracowników. Mieszkańcy sołectwa Średnia Wieś i Bachława, korzystający z usług „Mazovi”, proszeni są o podawanie stanu wodomierzy pod nr tel. 13 46 94 400 lub 693 438 434, w dni robocze w godzinach od 8.00 do 12.00.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Połącz się z burmistrzem

► TEKST: DAWID LIPKA

Niełatwo jest każdemu z nas pogodzić się z ograniczeniami naszych praw i wolności w związku z pandemią koronawirusa. Musimy jednak zrobić wszystko, by maksymalnie zadbać o wspólne zdrowie, a jednocześnie sprawnie funkcjonować na co dzień.

Przez panującą sytuację epidemiologiczną, burmistrz Adam Snarski zmuszony był do odwołania wszystkich stacjonarnych dyżurów z mieszkańcami w ratuszu. Dlatego też podjął decyzję o spotykaniu się z Państwem online, przy pomocy internetowego komunikatora Skype.

Pierwsze rozmowy już się odbyły, a o kolejnych burmistrz informuje na bieżąco, na swojej stronie



w serwisie społecznościowym Facebook. Aby z nim porozmawiać, wystarczy w dniu dyżuru wyszukać w komunikatorze Skype konto Burmistrza – pod nazwą „Burmistrz MiG Lesko” i połączyć się z nim.

W ten sposób będziemy mogli załatwić swoją sprawę bezpośrednio, bez wychodzenia z domu.

Z burmistrzem można się również komunikować mailowo, pod adresem: burmistrz@lesko.pl

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Twoi bliscy chcą wracać do Polski? Przeczytaj!

► TEKST: DAWID LIPKA

Do 13 kwietnia 2020 r. – z możliwością dalszego przedłużenia – rząd RP zamknął granice naszego kraju dla cudzoziemców. W związku z tym zawieszono międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe. Bez zakłóceń odbywa się tylko transport cargo, co znaczy, że towary są wywożone z Polski i wwożone do niej tak, jak przed pandemią. Do kraju wpuszczane są natomiast samoloty czarterowe z Polakami w ramach akcji „Lot do domu”. Obywatele mogą wrócić także transportem kołowym, czyli samochodami osobowymi, busami i autokarami.

Kto i na jakich zasadach może wjechać do Polski?

Choć granice zostały zamknięte, to nadal mogą je przekraczać wszyscy polscy obywatele oraz uprawnieni do tego cudzoziemcy znajdujący się teraz poza granicami. Czeka ich jednak obowiązkowa kontrola graniczna, podczas której każdy



zostanie zarejestrowany i przebadany, a następnie skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową (jeżeli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości spędzenia kwarantanny w domu, to wojewodowie posiadają przeznaczone w tym celu lokale). Nie dotyczy ona jedynie zawodowych kierowców transportu towarowego i osobowego, wykonujących swoje obowiązki.

Nie wszyscy obcokrajowcy objęci zakazem wjazdu do Polski

Tymczasowy zakaz wjazdu do Polski dotyczy cudzoziemców, z pewnymi wyjątkami. Wśród nich są:

- małżonkowie i dzieci obywateli polskich,
- osoby posiadające Kartę Polaka,

- osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę,
- dyplomaci,

- w szczególnie uzasadnionych przypadkach, komendant placówki Straży Granicznej – po uzyskaniu zgody Komendanta Głównego Straży Granicznej – może zezwolić cudzoziemcowi na wjazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w trybie określonym w ustawie z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. z 2020 r. poz. 35),
- cudzoziemcy, którzy prowadzą środek transportu służący do przewozu towarów.

Ministerstwo Spraw Zagranicznych uruchomiło infolinię dotyczącą przekraczania granic. W razie jakichkolwiek pytań w ww. sprawie, można dzwonić pod numer +48 22 523 88 80.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Lokalna Koncepcja Pomocowa gminy Lesko

► TEKST: EWA BOŃCZAK

Pandemia koronawirusa dotyka każdej sfery życia mieszkańców naszej gminy, to bardzo trudny czas dla nas wszystkich. Spodziewamy się również, że po okresie kwarantanny lokalni przedsiębiorcy będą potrzebowali czasu, na przywrócenie swoim biznesom dobrej kondycji. Dlatego, 16 marca 2020 r. burmistrz Adam Snarski podpisał specjalne zarządzenie, wprowadzające w życie „Lokalną Koncepcję Pomocową” dla gminnych przedsiębiorców.

Dla każdego przedsiębiorcy zamknięcie działalności, nawet na krótki okres, to spore koszty. Dziś fryzjerzy, małe sklepiki, kosmetyczki czy bary i restauracje otrzymują realne wsparcie od urzędu, które pozwoli im przetrwać ten trudny czas – wyjaśnia burmistrz.

Rozwiązaniem dla osób prowadzących działalność gospodarczą, zmuszonych do jej zawieszenia w związku z koronawirusem, stanie się wprowadzenie możliwości zwolnienia/zmniejszenia/rozłożenia na raty czynszu najmu lokali użytkowych będących w zasobach komunalnych gminy.

Sytuacja każdego z Państwa wymaga indywidualnego potraktowania przez organ gminy. W taki sposób Urząd Miasta i Gminy Lesko, jako przyjazny partner, będzie podchodził do Państwa problemów. W razie potrzeby, istnieje możliwość rozszerzenia „Lokalnej Koncepcji Pomocowej”. Zrobię wszystko, by pomóc naszej lokalnej gospodarce – zapewnia burmistrz Adam Snarski.

Więcej informacji na temat „Lokalnej Koncepcji Pomocowej” znajdzie Państwo na stronie internetowej gminy. Zapraszamy również do kontaktu telefonicznego pod nr tel. (13) 469 80 01.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Podjeżewasz u siebie koronawirusa?

Źle się czujesz, masz gorączkę, kaszlesz, trudno Ci oddychać? Podjeżewasz, że to koronawirus? Zachowaj spokój i dowiedz się, co zrobić.

Jeśli masz takie objawy, jak:

- katar,
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe,

zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza rodzinnego.

Objawami choroby COVID-19 wywołanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również:

- gorączka,
- kaszel,
- duszności i kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Jeśli zaobserwowałeś podobne objawy u siebie:

- **zadzwoń** natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach;
- **własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym** (800 190 590 – to numer telefonu infolinii NFZ, na której otrzymasz informacje o najbliższej takiej placówce), gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie. Jeśli nie możesz dotrzeć do szpitala własnym transportem, to lekarz pierwszego kontaktu (w ramach teleporady) i stacja sanitarno-epidemiologiczna mają możliwość zlecenia transportu sanitarnego.

Jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą, to natychmiast zadzwoń do stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadom o swojej sytuacji. Otrzymasz informację w kwestii dalszego postępowania.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

Przypominamy, że od 1 kwietnia do odwołania obowiązują nowe zasady bezpieczeństwa, w tym ograniczenie w przemieszczaniu się! Decyzja ta została podjęta przez Rząd RP w celu zahamowania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Niezwykle istotne jest, abyśmy wszyscy stosowali się ściśle do konkretnych zaleceń. Zebraliśmy je w jednym miejscu. Przeczytaj i stosuj.

1. OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ

Wychodzenie z domu powinno być ograniczone do absolutnego minimum, a odległość utrzymana od innych pieszych powinna wynosić co najmniej 2 metry. Przemieszczać się możesz w przypadku:

- ▶ dojazdu do i z pracy (dotyczy to także zakupu towarów i usług związanych z zawodową działalnością),
- ▶ wolontariatu na rzecz walki z COVID-19 (dotyczy to pomocy osobom przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu),
- ▶ załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego (do czego zalicza się np. niezbędne zakupy, wykupienie lekarstw, wizyta u lekarza, opieka nad bliskimi).

Ważne! Przemieszczać można się w grupie do dwóch osób – jedynie rodziny są wyjęte spod tego ograniczenia i mogą poruszać się w większych grupach.

Ważne! 2 metry – minimalna odległość między pieszymi. Dotyczy to także rodzin i bliskich.

Wyłączenia z tego obowiązku są:

- ▶ rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13 roku życia),
- ▶ osoby niepełnosprawne lub niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

2. ZAKAZ WYCHODZENIA NA ULICĘ NIELETNICH BEZ OPIEKI DOROSŁEGO

Dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18 roku życia, nie mogą wyjść z domu bez opieki. Tylko obecność rodzica, opiekuna prawnego lub kogoś dorosłego usprawiedliwia ich przebywanie na ulicy i tylko w określonych przypadkach:

- ▶ dojazdu do i z pracy,
- ▶ wolontariatu na rzecz walki z COVID-19,
- ▶ załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

3. ZAKAZ KORZYSTANIA Z PARKÓW, PLAŻ, BULWARÓW, PROMENAD I ROWERÓW MIEJSKICH

Ograniczenie dotyczy przebywania na terenach zielonych, pełniących funkcje publiczne. Zakaz odnosi się do parków, zieleńców, promenad, bulwarów, ogrodów botanicznych i zoologicznych, czy ogródków jordanowskich. Obejmuje również plaże. Nie będzie można także korzystać z rowerów miejskich.

4. KOMUNIKACJA PUBLICZNA

W autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Najlepiej – żeby co drugie miejsce siedzące pozostało puste. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 70, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób.

Zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem**5. SAMOCHODY WIĘKSZE NIŻ 9-OSOBOWE**

W samochodzie powyżej 9 miejsc siedzących maksymalnie połowa miejsc może być zajęta.

Ważne! Ograniczenie nie dotyczy samochodów osobowych.

6. ZAKAZ ZGROMADZEŃ I IMPREZ

Obowiązuje zakaz wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań powyżej 2 osób. Obostrzenie to nie dotyczy spotkań z najbliższymi.

Wyłączone są: zakłady pracy.

Pracodawcy będą musieli jednak zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom:

- ▶ stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra,
- ▶ pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć dostęp do płynów dezynfekujących.

7. GALERIE HANDLOWE

Działalność handlową w galeriach i centrach handlowych mogą prowadzić jedynie branże: spożywcza, kosmetyczna (z wyjątkiem produktów przeznaczonych do perfumowania lub upiększania), artykułów toaletowych i środków czystości, wyrobów medycznych i farmaceutycznych, artykułów remontowo-budowlanych, prasowa, artykułów dla zwierząt, paliw.

Ważne! W galeriach mogą być świadczone usługi medyczne, bankowe, ubezpieczeniowe, pocztowe, pralnicze lub gastronomiczne (na dowóz i wynos). Na terenie galerii z handlu wyłączone są natomiast tzw. wyspy handlowe.

8. LICZBA KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE

Ograniczenie dotyczy liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie

Na czym polega?

▶ Sklepy i punkty usługowe
Do każdego sklepu (zarówno małego, jak i wielkopowierzchniowego), a także do każdego lokalu usługowego może wejść maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba wszystkich kas lub punktów płatniczych pomnożona przez 3. To znaczy, że jeśli w sklepie jest 5 kas, to w jednym momencie na terenie sklepu może przebywać 15 klientów.

▶ Godziny dla seniorów

W godzinach od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe mogą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65 roku życia. W pozostałych godzinach sklepy i lokale usługowe są dostępne dla wszystkich, w tym dla osób powyżej 65. roku życia.

▶ Targi

Na terenie targowiska czy bazaru może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba punktów handlowych pomnożona przez 3. Jeśli więc na osiedlowym bazarze jest 20 takich punktów, to na jego terenie może przebywać w jednym momencie maksymalnie 60 klientów.

▶ Placówki pocztowe

Na terenie poczty może przebywać w jednym momencie tyle osób, ile wynosi liczba okienek pocztowych pomnożona przez 2. Jeśli w placówce jest 5 okienek, wówczas w jednym momencie na jej terenie może przebywać 10 osób.

9. WIELKOPOWIERZCHNIOWE SKLEPY BUDOWLANE

W weekendy wielkopowierzchniowe sklepy budowlane będą zamknięte.

10. SALONY FRYZJERSKIE, KOSMETYCZNE I TATUAŻU

Zamknięte zostają – bez wyjątków – wszystkie zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, salony tatuażu i piercingu. Tych usług nie będzie można realizować również poza salonami – np. wizyty w domach nie wchodzą w grę.

11. UROCZYŚCIE RELIGIJNE

W mszy lub innym obrzędzie religijnym nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę (w przypadku pogrzebów – osoby zatrudnione przez zakład pogrzebowy).

Ważne! Zachęcamy do uczestnictwa w wydarzeniach religijnych za pośrednictwem telewizji, radia czy internetu.

12. ZDALNE NAUCZANIE – LEKCJE W INTERECIE

Wszystkie szkoły i uczelnie w Polsce są zamknięte. Lekcje i zajęcia nie odbywają się stacjonarnie, a przez Internet za pomocą platform e-learningowych. Lekcje na odległość prowadzone są według określonych zasad. Nauczyciele i uczniowie na stronie www.gov.pl/zdalnelekcje mogą znaleźć materiały dydaktyczne zgodne z aktualną podstawą programową.

Ważne! Rodzicom dzieci w wieku do lat 8, przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

13. ŻŁOBKI I PRZEDSZKOLA

Działalność żłobków, klubów dziecięcych i przedszkoli jest zawieszona. Kwestia ponoszenia opłat przez rodziców w czasie ich zawieszenia, powinna zostać uregulowana w statucie żłobka, jak również w umowie z rodzicami.

Ważne! Rodzicom dzieci w wieku do lat 8, przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

14. GASTRONOMIA

Wszystkie restauracje, kawiarnie czy bary mogą świadczyć jedynie usługi na wynos i na dowóz. Nie ma możliwości wydawania posiłków czy napoi na miejscu.

15. KULTURA

Wszystkie instytucje kultury pozostają zamknięte. Są to m.in. muza,

galerie sztuki, teatry, filharmonie, opery, kina, kluby filmowe, biblioteki, archiwa oraz stała działalność związana z kulturą.

Ważne! Do odwołania zamknięte pozostają również: siłownie, baseny, kluby fitness i taneczne.

16. KWARANTANNA

Ograniczenie dotyczy: osób, które:

- ▶ wracają z zagranicy,
- ▶ miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- ▶ przekraczają granicę w celu podejmowania pracy na terytorium państwa sąsiedniego, bądź na terytorium RP (od 27.03.2020),
- ▶ mieszkają z osobą, która będzie kwarantanną (przepis wszedł w życie 1.04.2020 i dotyczy osób nowo objętych kwarantanną).

Na czym polega? Kwarantanna trwa 14 dni. Przez ten czas:

- ▶ w żadnym wypadku nie można opuszczać domu,
- ▶ spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- ▶ w przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- ▶ w przypadku występowania objawów choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Jeśli osoba poddawana kwarantannie nie ma możliwości spędzenia jej w domu, to wojewodowie mają przeznaczone do tego celu lokale, gdzie taka osoba będzie mogła się udać.

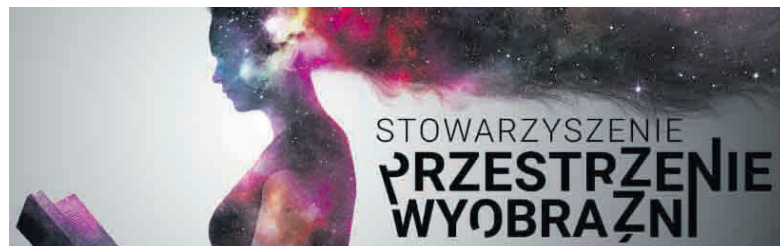
Ważne! Policja w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdza, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantannę nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

GMINA KONTRA KORONAWIRUS

▶ TEKST: DAWID LIPKA

Stowarzyszenie Przestrzenie Wyobraźni działające przy gminie Lesko, we współpracy z leską młodzieżą, organizuje społeczną zbiórkę funduszy na środki ochrony indywidualnej dla personelu Powiatowego Szpitala w Lesku. Akcja jest odpowiedzią na apel placówki.

Niestety, ceny środków ochrony w ostatnim czasie drastycznie wzrosły. Dla przykładu maseczka przed wybuchem pandemii kosztowała 0,2 zł, teraz – 5 zł. Partia płynu do dezynfekcji to dla szpitala wydatek 9 tys. zł. W chwili obecnej w szczególności brakuje środków ochrony indywidualnej, tj.:

Pomóżmy szpitalowi w Lesku!

- ▶ gogli/przyłbic,
- ▶ masek ffp3,
- ▶ maseczek chirurgicznych,
- ▶ fartuchów/kombinezonów,
- ▶ ochraniaczy do obuwia wysokich,
- ▶ rękawic,
- ▶ ochraniaczy małych,
- ▶ zestawów narzędzi chirurgicznych (dodatkowe).

Zadbajmy razem o ludzi, którzy jako personel szpitala na co dzień narażają

swoje zdrowie i życie, służąc nam w tej trudnej sytuacji. Pamiętajmy, że w obliczu walki z koronawirusem personel medyczny potrzebuje zwiększonej ilości środków ochrony indywidualnej, których koszt jest w chwili obecnej ogromnym obciążeniem finansowym dla szpitala.

Pomóc mogą nie tylko mieszkańcy gminy Lesko, ale i całych Bieszczadów.

Razem możemy więcej! Pomóżmy tym, którzy nieustannie pomagają nam!

Przyłączmy się do akcji!

Zbiórka funduszy trwa w Internecie na popularnej stronie zrzutka.pl

Wystarczy, że wpiszemy w wyszukiwarce link:

<https://bit.ly/2QKPT39>,

a następnie wyszukamy

nazwę zrzutki „**Zakup**

środków ochrony

indywidualnej dla personelu

szpitala w Lesku”. Dalej

system poprowadzi nas

do transakcji szybko

i bezpiecznie. Wszystkie

datki zostaną przekazane

szpitalowi na zakup

najpotrzebniejszych rzeczy.

SZKOŁY

► TEKST: ELŻBIETA KLUS
ZDJĘCIA: ELŻBIETA MĄDRY

Do hymnu

Szkoła Podstawowa im. Wincentego Pola w Lesku, 3 marca 2020 r. wzięła udział w III edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Do Hymnu”. Został on zorganizowany przez Narodowe Centrum Kultury z okazji rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w ramach Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017–2022.

Podczas konkursowego przesłuchania, w obecności jury, uczniowie odśpiewali wspólnie trzy pieśni hymniczne: „Mazurek Dąbrowskiego”, „Marsz Polonia”, „Rota”. Jesteśmy dumni z naszych uczniów, którzy swoim zaangażowaniem dali wyraz miłości do Ojczyzny. Jednocześnie była to dla nas wszystkich lekcja patriotyzmu.



SZKOŁY

► TEKST I ZDJĘCIA:
SP W ŚREDNIEJ WSI

Kurtyna wyobraźni

We wtorek, 10 marca 2020 r. do Bieszczadzkiego Domu Kultury w Lesku przyjechali uczniowie szkół podstawowych z powiatów leskiego i sanockiego, by uczestniczyć w XII edycji konkursu i przeglądu teatralnego „Kurtyna wyobraźni”.

W tym roku, w naszym bieszczadzkim spotkaniu teatralnym wzięło udział 80 uczniów wraz z 12 nauczycielami ze szkół w: Baligródzie, Besku, Bukowsku, Dydni, Łukowem, Mchawie, Nowosielcach, Porażu, Średniej Wsi i Tyrawie Wołoskiej. Jak co roku miłych gości powitały – prowadząca przegląd polonistka i wielka miłośniczka teatru – Joanna Pisula oraz doradca metodyczny Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sanoku – Anna Adamiak.

Na początku połowa uczestników udała się na piętro do sali kameralnej, by rozwiązać test konkursowy, który



w tym roku dotyczył II części „Dziadów” Adama Mickiewicza. Po powrocie uczestników konkursu na salę widowiskową, rozpoczęły się występy szkolnych grup teatralnych. Najpierw widzowie obejrzeni inscenizację fragmentów II części „Dziadów”, utworu najbliższego tematyce tegorocznego konkursu, przygotowaną przez uczniów z Nowosielec. Następnie goście z Baligrodu przedstawili spektakl zatytułowany „Kopciuszek nie

całkiem na serio”, uczniowie z Dydni zaprezentowali fragmenty „Zemsty” Aleksandra Fredry, młodzież z Mchawy zaś przedstawienie oparte na książce „Mały Książę”. Pod koniec uczniowie z Beska zagrali znane melodie na Bum Bum Rurkach, natomiast młodzież z Tyrawy Wołoskiej wystawiła zabawną sztukę pod tytułem „Między nami Jaskiniowcami”.

Ostatnim punktem spotkania było ogłoszenie wyników konkursu



i wręczenie dyplomów, nagród książkowych oraz pamiątkowych statuetek. W kategorii klas IV-VI – miejsce I wywalczyła Aleksandra Marciniuk z Tyrawy Wołoskiej, II – Oskar Prorok z Beska, zaś miejsce III – Karolina Galant także z Beska. W kategorii starszej, czyli uczniów klas VII-VIII, triumfowała Emilia Krawczyk z Poraża, która zdobyła także największą ilość punktów spośród wszystkich uczestników tegorocznego

konkursu. Na drugim miejscu znalazła się Julia Żaczek ze Średniej Wsi, a na miejscu III – Roksana Walus z Beska. Nagrody laureatom wręczał osobiście Burmistrz Miasta i Gminy Lesko – Adam Śnarski oraz Dyrektor Bieszczadzkiego Domu Kultury – Agnieszka Nanaszko.

Na zakończenie burmistrz pogratulował młodzieży wspaniałych występów oraz zamiłowania do teatru, który jest także jego wielką pasją.

SZKOŁY

► TEKST I ZDJĘCIA:
SP W ŚREDNIEJ WSI

Sukces uczniów ze Średniej Wsi w tenisie stołowym

W piątek, 6 marca 2020 r. w hali sportowej w Ustrzykach Dolnych zostały rozegrane zawody rejonowe w tenisie stołowym chłopców do lat 13. W zawodach udział wzięło 8 drużyn reprezentujących powiaty: bieszczadzki, brzozowski, leski i sanocki.



Znakomitą formę zaprezentowali zawodnicy Szkoły Podstawowej w Średniej Wsi. Reprezentanci placówki w składzie: Piotr Orzechowski i Jan Żaczek zajęli I miejsce, wygrywając mecze z drużynami: SP Czarna 3:0, SP Turze Pole 3:0, i w finale SP Orzechówka 3:2. Drugie miejsce wywalczyła Szkoła Podstawowa nr 1 w Ustrzykach Dolnych. Obie placówki zakwalifikowały się do etapu wojewódzkiego.

Trenerem zwycięskiej drużyny ze Średniej Wsi jest Janusz Skrajny.

BDK

Męczyzna prawie idealny

Ciąg dalszy ze str. 1

► TEKST: GRAŻYNA KAZNOWSKA
ZDJĘCIA: DAWID LIPKA

Artur Gotz o Lesku

Kilka dni temu poprosiłam Artura Gotza o parę słów podsumowania chwil spędzonych w naszym mieście. Oto one:

„Koncert w Lesku był to czwarty występ z rzędu w ramach dużej trasy koncertowej. Dzień wcześniej graliśmy w Budapeszcie i już niestety „czuć” było w powietrzu zagrożenie pandemią koronawirusa. Wtedy nikt się nawet nie spodziewał, że to będzie mój ostatni koncert przed przymusową przerwą. Zdążyłem jeszcze dzień później pojechać do Poznania, żeby zagrać spektakl i zaczęło się masowe odwoływanie wszystkich imprez. Koncert w Bieszczadzkiem Domu Kultury był niezwykle z kilku powodów. Wróciłem do wspomnień sprzed 10 lat, kiedy w Barlinku, podczas Lata Teatralnego poznałem Ciebie Grażynko i Twój niezwykle Teatr Parra. Prowadziłem wtedy warsztaty teatralne. Cieszę się, że w tym roku mogliśmy zagrać tutaj, w Lesku. Zaprezentowaliśmy premierowy utwór „Bluesg and troll” o hejterze internetowym. Może uda nam się zrealizować teledysk, który będzie reklamował miasto i gminę? Kto wie... Kiedy już wszystko wróci do normy, chciałbym wspólnie z Leskiem promować te piękne rejony”.



Artur Gotz – urodzony w Krakowie wokalista i aktor młodego pokolenia, absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie – filia we Wrocławiu (2006), prezes Fundacji Kultury i Sportu 44 w Warszawie, producent, na scenie od jedenastego roku życia. W wieku 15 lat rozpoczął współpracę z Teatrem The Imagination w Londynie, gdzie wystąpił w trzech premierach.

Po studiach związany z teatrami Warszawy (Współczesny, Kamienica, 6. piętro), Łodzi (Nowy) i Chorzowa (Rozrywki). Aktualnie współpracuje z Mazowieckim Teatrem Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie, Teatrem Piosenki im. Romana Kołakowskiego i Teatrem Nowym im. K. Dejmka w Łodzi. Jako wokalista debiutował w krakowskiej Piwnicy pod Baranami, w której rozpoczął współpracę z kompozytorem Zygmuntem Koniecznym.

źródło: www.arturgotz.pl



BDK

Tworzymy Kulturę

#Leskozostanwdomu



Kultura dla Was



► TEKST: AGNIESZKA NANASZKO

W dniu 17 marca br. zainicjowana została akcja „Kultura dla Was”. To cykl filmików edukacyjno-artystycznych, tworzonych przy współpracy Biura Promocji Urzędu Miasta i Gminy Lesko, Bieszczadzkiego Domu Kultury oraz leskiej biblioteki.

Przedsiewzięcie to jest realizowane z myślą o mieszkańcach naszej gminy, którzy w obecnym czasie nie mogą korzystać z wydarzeń kulturalnych, spotkań w ramach klubów czy wypożyczać książek z biblioteki. Jako inicjatorzy

akcji postanowiliśmy wyjść naprzeciw oczekiwaniom oraz trudnej dla nas wszystkich sytuacji i choć trochę wypełnić lukę w kulturalnej aktywności naszych mieszkańców. Tworzymy filmiki o różnej tematyce, niemal dla każdego odbiorcy.

W akcję włączyli się również mieszkańcy czy instruktorzy, którzy na co dzień prowadzą zajęcia w naszych placówkach. Czytamy bajki dla dzieci, przedstawiamy pozycje czytelnicze dla młodzieży i dorosłych, tańczymy, śpiewamy, wciąż poszerzając ofertę tematyczną. Staramy się, aby każdy odcinek był inny i ciekawy, oczywiście na miarę obecnych możliwości i narzędzi, którymi dysponujemy. Liczą się jednak chęci i zaangażowanie, które pokazujemy w naszej codziennej pracy. Przynosi nam ona niezmiernie dużo satysfakcji. Cykl „Kultura dla Was” został przyjęty z aprobatą, za co jesteśmy niezmiernie wdzięczni.

BDK

Jak spędzam swój wolny czas?

► TEKST: AGNIESZKA NANASZKO

16 marca ruszył konkurs internetowy zorganizowany przez Bieszczadzki Dom Kultury w Lesku. Skierowany jest do dzieci, młodzieży i rodzin z terenu naszej gminy.

Tytuł „Jak spędzam swój wolny czas” jest nieprzypadkowy z uwagi na obecną sytuację. Konkurs stał się także okazją, by poznać bliżej talenty

i zainteresowania naszych mieszkańców.

Forma prac jest dowolna i zależy od kreatywności uczestników. Może to być nagrany filmik z tańcem, śpiewem, grą na instrumencie, teatrykiem czy też zdjęcie pracy plastycznej.

Na wasze zgłoszenia czekamy do 9 kwietnia. Prosimy o przesyłanie ich na adres mailowy: bdklesko.konkursy@gmail.com.

Do wygrania super nagrody – vouchery na aktywne spędzenie czasu z bieszczadzskimi atrakcjami turystycznymi.

Szczegóły na stronie internetowej www.bdk.lesko.pl i na profilu facebookowym BDK. Zapraszamy!

Mieszkańcy Leska i okolic z nagrodami „Nowin”

► TEKST: KAJA RYTEL-IZDEBSKA
ZDJĘCIA: WWW.NOWINY24.PL

Pośród zwycięzców nominowanych w plebiscycie OSOBOWOŚĆ ROKU 2019 w województwie podkarpackim, zorganizowanym przez „Gazetę Codzienną Nowiny”, znalazło się cztery osoby z powiatu leskiego. Każda z nich swoją pracą, zaangażowaniem i determinacją w działaniu zasłużyła na ten sukces.

Głosami mieszkańców przyznano zaszczytne tytuły „Osobowość roku 2019”. Zwycięzcami z powiatu leskiego zostali:

► **Joanna Krawczyk** – pracownica Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lesku, nominowana w kategorii „Kultura”. Prowadzi Dyskusyjny Klub Książki, kółko teatralne, organizuje spotkania autorskie, wspiera lokalny zespół wokalny, organizuje warsztaty oraz podejmuje wiele inicjatyw kulturalnych i edukacyjnych, które skutecznie kształtują rozwój.



► **Krystian Miśko** – działacz społeczny z Jankowiec, nominowany w kategorii „Działalność społeczna i charytatywna”, za zaangażowanie w pomoc Polakom na kresach, a także w akcje charytatywne organizowane w powiecie leskim.

► **Piotr Wątor** – radny powiatu leskiego, nominowany w kategorii „Polityka, samorządność i społeczność lokalna”, za zaangażowanie w działalność komisji budżetu i rozwoju oraz przedsięwzięcia na rzecz lokalnej społeczności.

► **Agnieszka Łopata**, znana jako „Piwowarka Aga” – nominowana w kategorii „Biznes” za kreatywne podejście do biznesu, czego owocem jest spektakularny rozwój browaru Ursa Major. Posiada tytuł Mistrza Piwowara za zajęcie I miejsca w Konkursie Piv Domych w Żywcu. Na swoim koncie ma wiele wygranych w konkursach piwowarskich.

Wszystkim zwycięzcom jeszcze raz składamy serdeczne gratulacje. Życzymy dalszych sukcesów i żywym nadzieję, że Państwa działania przyniosą satysfakcję oraz wiele korzyści mieszkańcom naszego regionu.

ŻYCZENIA

Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkiej Nocy
wiary, nadziei,
jake niesie ze sobą ten niezwykły czas,
dobrych chwil w gronie bliskich
życzą
Przewodniczący oraz Radni
Rady Miejskiej w Lesku

Z okazji Świąt Wielkanocnych

składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia spokoju, radości,
mnóstwa nadziei w życiu oraz głębokiej wiary w dobro.

Dużo zdrowia, pogody ducha oraz pomyślności
w nadchodzącym pięknym, choć trudnym dla nas czasie.

Niech Wasze serca wypełnią się pokojem i wiarą,
aby z ufnością patrzeć w przyszłość, a szczególna atmosfera
tych dni przyniesie siłę do realizacji zamierzeń i celów.

Życzymy Państwu dni wolnych od trosk
oraz ogromu wzajemnej życzliwości.
Smacznego jajka, słodkich mazurków na stole i prawdziwie
wiosennych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

REDAKCJA ECHA Bieszczadów
Wielkanoc 2020

WYDARZENIA

do maszyny, która miała cztery koła, dach, siedzenia, różne guziczki. Aha! No i jeszcze coś, co nazywa się kierownicą. Przyznam, że było mi bardzo wygodnie. Miałam nawet więcej miejsca niż w kojcu u mamusi.

Och! Mamusia... westchnęłam i znów przypomniałam sobie, że jestem już sama. Zaczęłam więc piszczeć. Pan popatrzył na mnie – muszę przyznać, że nawet sympatycznie.

– Dlaczego piszczysz mała? – zapytał.

– Dlaczego!!! Dlaczego!!! Ach, Ci ludzie – pomyślałam i już, już miałam się rozpłakać, gdy nagle pan zatrzymał maszynę i rzekł:

– No psiaku, jesteście na miejscu, wysiadamy!

Założył mi na szyję obrozę i ruszyliśmy naprzód. Serce biło mi bardzo mocno. Po pierwsze ze strachu, a po drugie z ciekawości. Wyteżałam swój psi nos, aby poczuć jakieś znane mi zapachy, lecz nic z tego. Wszystko było obce. Pan wprowadził mnie do jakiegoś strasznie wysokiego domu i powiedział, że jedziemy na dziesiąte piętro.

Obce było też mieszkanie, do którego weszliśmy. Zaczęłam szybko biegać po wszystkich pomieszczeniach, obwąchiwać kąty. Nagle, usłyszałam przeraźliwy krzyk.

– Ale śliczna, nazwiemy ją Maxi! Maxi! Maxi! Chodź do mnie!!!

Wszystko latało mi przed oczami. Meble i ściany wirowały w powietrzu. Ogarniał mnie coraz większy strach. Nagle, z tego strachu – stało się. Złałam piękny, kolorowy dywan. Myślałam, że dostanę srogie lanie, ale o dziwo, jakoś mi się upiekło, bo mały chłopczyk wziął mnie na ręce i przytulił do siebie. Mmmmmmm, jak mi było dobrze.

– Arek, nie daj się psu lizać – krzyknęła jakaś pani.

A mnie, znów powrócił humor. No i ile ciekawych rzeczy do zabawy znalazłam w zasięgu mordki. Pantofle, buty, tasiemki, włóczki. Szalałam, zabierając raz jedno, raz drugie. A dzieciaki, bo oprócz Arka były jeszcze jakieś dwie dziewczynki, biegały za mną, piszcząc i krzycząc; tak więc i ja zaczęłam głośno podszczekiwać z radości.

Niestety. Pani przerwała tę fajną zabawę, nakazując dzieciom, aby poszły do łóżek, a mnie włożono do jakiejś skrzynki wyścielonej kocykiem i oświadczone, że od dziś to jest moje miejsce w przedpokoj.

Przyznam, że wcaaaaaaaale nie chciało mi się spać, lecz co wysłałam ze swojego leżyska, natychmiast ktoś wnosił mnie z powrotem. Nawet podobała mi się ta zabawa, lecz niestety ze zmęczenia podróżą i nowym miejscem... z a s n ę ł a m.

Gdy przebudziłam się, chyba po krótkiej chwili, dookoła było cicho i ciemno. Może nawet usnęłabym zaraz ponownie, ale było strasznie zimno. Cichutko podreptałam więc do pokoju, w którym spały dzieci, łapką uchyliłam drzwi, stanęłam przed łóżkiem Arka i nosem podniosłam kołderkę. Poczulałam bijące spod niej ciepło. Tak więc, wiele się nie zastanawiając, wskoczyłam pod kołdrę, zrobiło mi się nagle tak

wspaniale, jak u mamusi. Zwinięta w kłębuszek, pomruczałam sobie i nawet nie pamiętam... kiedy smacznie zasnęłam...

Odc. III

(przedruk z 4 lutego 1993 r.)

Kilka następnych dni miało nawet sympatycznie. Przykre było tylko to, że Arek musiał chodzić do szkoły, pan i pani do pracy, a ja godzinami patrzyłam przez takie duże przeszklone okno. A wiecie, jak było wysoko? Strasznie! Wtedy myślałam, że chyba bliżej jest do nieba niż do ziemi. Najbardziej nieszczęśliwa byłam z tego powodu, że moi czworonożni przyjaciele – no! Wiecie, o kim myślę – wyglądali tak z wysoka, jak malutkie mrówki. Ale oczywiście i tak ich rozpoznawałam. Wprawiało mnie to jednak w okropną zazdrość. Myślałam więc: „Jak to! Oni biegają sobie po podwórku, a ja muszę być zamknięta?”. Z nerwów zaczynałam biegać po całym domu jak oszalała i strasznie piszczałam. Pewnie domyślacie się, jak wyglądał dom po takich moich akcjach i co się działo, kiedy wracali państwo?!

Taka sytuacja trwała dość długo, aż pewnego dnia... Do mojego, o przepraszam, do państwa domu przyjechała jakaś ciocia. Arek mówił do niej ciocia Pętka.

– Ale fajowo – pomyślałam. Wreszcie ktoś, kto ma trochę inne imię. Nie jakaś tam Kasia, Asia, Basia, tylko Pętka. Zaczęłam ją dokładnie obwąchiwać i zabawnie przeschekiwać.

– Pętka, Elemelka, Pętka, Elemelka.

Ciocia wyciągnęła do mnie ręce, a ja z takim rozpędem skoczyłam na nią, że w jednym momencie obydwie znalazłyśmy się na podłodze. Nie uwierzycie, co się wtedy działo. Była zabawa na sto dwa.

Potem poszliśmy z Pętką na długi spacer. Ale byłam szczęśliwa, bo nie pamiętam, kiedy byłam tak daleko, na takim cudownym spacerze. Pętka odpięła mą smycz, a ja hasałam, wachałam kwiatki, biegałam za motylami, zlizywałam trawę, a nawet kopałam dołki. A wiecie dlaczego? Pewnie nie. Ja po prostu czułam, że tam pod ziemią są myszy, nornice i różne inne stwory i potwory. A my dobermany bardzo lubimy ich zapach.

Wracając do domu, z utęsknieniem popatrzyłam jeszcze na tą cudowną łąkę, lecz niestety musiałyśmy tą, tą, jak to ludzie mówią – windą wyjechać na dziesiąte piętro i wolność moja się skończyła.

W domu wszyscy dziwili się, że nagle stałam się taka grzeczna. Arek zachęcał mnie do zabawy, ale mnie bardzo bolały łapki. Ułożyłam się więc obok nóg Pętki i wyobrażałam sobie, że nadal jestem na pięknej łące. Pierwszy raz od wielu tygodni byłam naprawdę, po psiemu, bardzo szczęśliwa.

Kolejne losy Maxi dobermanki to już jej podróż w Bieszczady i figlarne życie obok mnie w Bóbrce k. Soliny.

Pluton Strzelecki Lesko JS 1863



► TEKST: JAROSŁAW KASZYCKI

W dniach 13–16 lutego br. do Leska zawiątała delegacja Jednostki Strzeleckiej 1863 Unieck. W jej skład weszli młodzi i dorośli strzelcy, rodzice i kadra, w tym komendant Artur Zybala (były żołnierz zawodowy Żandarmerii Wojskowej, weteran wojny w Iraku – 2004 r. i Afganistanie – 2007 r.).

14 lutego delegacja odwiedziła Zespół Szkół Technicznych i Artystycznych oraz Technikum Leśne w Lesku. Następne spotkanie miało miejsce w Szkole Podstawowej w Hoczwi. W obydwu placówkach odbyły się prelekcje połączone z pokazem sprzętu. W imieniu naszych gości z Uniecka i swoim serdecznie dziękujemy dyrekcji szkół, nauczycielom i uczniom za okazane zainteresowanie i pomoc.

Kolejnym punktem był wspólny wymarsz, połączony ze zwiedzaniem leskich atrakcji (synagoga, kirkut, leskie źródła, Kamień Leski).

Po południu gościliśmy Lidie Tul-Chmielewską – dziennikarkę i miłośniczkę Bieszczadów, której również serdecznie dziękujemy za przybliżenie zarysu historycznego i realiów życia w Bieszczadach.

W sobotę strzelcy złożyli kwiaty pod pomnikiem pamięci poległych i pomordowanych z OUN-UPA w Lesku. Następnie udali się do Soliny i Polańczyka. Wycieczkę



Zainteresowanych dołączeniem do Plutonu Strzeleckiego Lesko JS 1863 zachęcamy do kontaktu: Jarosław Kaszycki (młodszy instruktor ZS dowódca Plutonu Lesko JS 1863) – tel.: 725 336 511. Więcej informacji na profilu na Facebooku: Pluton Strzelecki Lesko JS 1863. Zapraszamy.

zwieńczyło podziwianie panoramy Bieszczadów z szybowiska w Bezmiechowej Górnej, gdzie młodzież mogła nacieszyć się śniegiem.

W niedzielę rano, po śniadaniu delegacja jednostki udała się w drogę powrotną do Uniecka.

Jednostka Strzelecka 1863

Jest to proobronna organizacja paramilitarna, patriotyczne stowarzyszenie stawiające sobie za cel kontynuację istniejącego w okresie międzywojennym Związku Strzeleckiego. Jednostka powstała 9 czerwca 2018 r. jako drużyna strzelecka, później pluton. Od stycznia 2019 r. urosł on do rangi jednostki strzeleckiej, przyjmując za patronów powstańców styczniowych. JS 1863 objęta jest patronatem Ministerstwa

Obrony Narodowej. Główne cele jednostki to m.in. kształtowanie postawy patriotycznej wśród młodzieży, wokół takich wartości, jak: Bóg, Honor, Ojczyzna; praca nad rozwojem charakteru; uczenie zdyscyplinowanego życia w zespole; kształtowanie postaw, jak: poświęcenie, przyjaźń i solidarność; przygotowywanie młodzieży do służby wojskowej, służby w formacjach obrony cywilnej, Straży Granicznej, policji, straży pożarnej i innych służbach mających wpływ na szeroko rozumiane bezpieczeństwo publiczne, a także zapobieganie alkoholizmowi i narkomanii oraz działania na rzecz kombatanów i osób represjonowanych. W ramach członkostwa w plutonie jednostki, organizowane są szkolenia z różnych dziedzin, jak np. walka wręcz, terenoznawstwo i topografia czy survival.

WIELKANOC

Ciąg dalszy ze str. 1

OPRAC. BIBLIOTEKA W LESKU

Wielki Piątek

To dzień upamiętniający śmierć Chrystusa i czas bardzo surowego postu. W tradycji ludowej uważano ten dzień za szczególnie sprzyjający złym mocom, stąd różne magiczne zabiegi, które miały ustrzec zarówno stajnię, jak i całe obejście przed niezwykłą w tym dniu mocą wiejskich czarownic. Powszechnie uważano, że kąpiel w rzece przed wschodem słońca ma moc zdrowotną. Wielki Piątek był ważnym momentem dla zapewnienia urodzaju, dlatego gospodynie o świcie sadziły czosnek i groch, po południu zaś rozrzuciły post, czyli popiół po polu i rozbijały garnek po nim, a chłopcy tłukli garnek z żurem, co oznaczało koniec wielkopostnej strawy. W pobliżu cerkwi rozpalano duże ognisko, przy którym chłopcy pełnili wartę aż do niedzieli. W kościele kobiety i dziewczęta ubierały Boży Grób, masowo odwiedzany przez wiernych po zmroku. Zwyczaj strażnicy grobowych jest pozostałością misteriów wielkanocnych, które jeszcze do początku XVIII w. były w Polsce popularne, a zachowały się do dnia dzisiejszego.

Wielka Sobota

Jest w tradycji kościelnej dniem odnowienia chrztu świętego. Święci się wtedy ogień i wodę. W ludowej tradycji jest to czas ostatnich przygotowań do Wielkanocy. Gospodynie szykują i niosą do święcenia (które czasem odbywało się w niedzielny ranek) w kościele lub cerkwi tradycyjne święteczne jądło. Święcone układano w koszykach z wikliny przystrojonych mirtem lub barwinkiem. W każdym koszu musiał znaleźć się wypiekany w domu lub kupiony cukrowy baranek, słodkie ciasto,

Wielkopostne i Wielkanocne obrzędy ludowe w naszej części Karpat

Jajko jako symbol życia znane było już w VI w. U nas były to najczęściej pisanki jednokolorowe, barwione w wywarze z cebuli lub w innych barwnikach pochodzenia roślinnego.

pieczywo, wędliny, chrzan, sól, ocet i oczywiście pisanki. Pisanki i kraszanki, czyli malowane jajka mają bardzo stary rodowód. Jajko jako symbol życia znane było już w VI w. U nas były to najczęściej pisanki jednokolorowe, barwione w wywarze z cebuli lub w innych barwnikach pochodzenia roślinnego. Z pisankami związana jest legenda z naszych terenów, jak św. Maria Magdalena idąc prosić Piłata o litość nad Jezusem, miała mu wręczyć kilka malowanych jaj.

Wielkanoc

Na rezurekcję i nabożeństwo w niedzielę wielkanocną szli wszyscy

domownicy, zabierano nawet niemowlęta, gdyż powszechne było przekonanie, że ten kogo zabraknie w tym dniu na mszy św., będzie cały rok chorował. Gospodynie niosły ze sobą resztki „świętecznego stołu”, które rozdawały siedzącym pod świątynią żebrakom. Pierwszy dzień Wielkanocy był świętem rodzinnym. Nie odwiedzało się wtedy raczej nikogo, a wszystkie czynności domowe i gospodarcze ograniczało się do niezbędnych. Po mszy, obok kościoła chłopcy strzelali z petard własnej produkcji, a po nabożeństwie w cerkwi bardzo rozpowszechniona była zabawa młodzieży obojga

płci, zwana „Zelman”, będąca pewnym rodzajem tańca, w czasie którego śpiewano pieśni o Żydzie Zelmanie. Chłopcy wędrowali od domu do domu i zbierali pisanki od panien. Wielką rolę w tym dniu odgrywało świąteczne śniadanie po rezurekcji, podczas którego dzielono się jajkiem, składając sobie wzajemnie życzenia. Skorupki ze święconych jajek używane były do różnych praktyk, np. zakopywano je w ogródkach, aby na tym miejscu wyrosła czarodziejska maruna, czyli ziele przydatne na wszelkie dolegliwości żołądkowe. Jedzenie rozpoczynano od chrzanu, którym częstowano się według starszeństwa. Szczególne znaczenie w święconym u Łemków i Bojków odgrywał olbrzymi chleb zwany pascha, czy też paska. Paska używana była w celach leczniczych, jako doskonałe antidotum na burzę i gradobicie. Okrajki, czyli odkrojone z paski piętki, przechowywano zawinięte w chustę przez cały rok. Służyły one jako lek na różne przypadłości, a dym ze spalonych w piecu okruszków miał moc

W pierwszy dzień Wielkanocy nie odwiedzało się raczej nikogo, a wszystkie czynności domowe i gospodarcze ograniczało się do niezbędnych.

odwracania burzy. Paską dzielono się niczym jajkiem, a oprócz tej właściwej, wypiekano też malutką, dawaną pastuchowi przy wypędzaniu inwentarza na wypas.

Poniedziałek Wielkanocny

To pora składania wizyt. Głównym obrzędem był dyngus, czyli oblewanie się wodą.

Źródło: Marek Prędko, Wielkopostne i wielkanocne obrzędy ludowe w naszej części Karpat czyli rzecz o Palmach, Judaszach i Pisankach. „Wiadomości Leskie” 1997, nr 3, s. 1-2.

WIELKI POST

OPRAC. BIBLIOTEKA W LESKU

Wielkanoc poprzedzał 40 – dniowy czas Wielkiego Postu, z którym wiąże się pewne obyczaje i tradycje. Jak to było u Łemków i Bojków? Przeczytajcie.

Zapusty

[...] Okres od tłustego czwartku do Środy Popielcowej, czyli zapusty lub ostatki zwany był tutaj *masnyca*. W tym czasie uczutowano hucznie, bawiono się, powszechny był zwyczaj przebiegania się za różne postacie ludzkie i zwierzęce. Po wsiach, od chałupy do chałupy, wędrowały grupy poprzebieganych chłopców, porywali oni do tańca dziewczęta i kobiety, robili gospodarzom różne figle, żądając poczęstunku. W ostatnim dniu przed rozpoczęciem postu była tzw. puszczania. W niektórych wsiach naszego regionu chłopcy wylapywali dziewczęta, które nie wyszły za mąż w karnawale, zaprzęgali je do kłosa, każąc ciągnąć go przez wieś

Czas Wielkiego Postu u Łemków i Bojków

wśród śpiewów, żartów i psot. Czasami na sanie lub na wóz z pustą beczką zabierano też wszystkie wdowy, które nie wyszły ponownie za mąż.

W obu przypadkach wesoły korowód ciągnął do karczmy, gdzie odbywał się rozpoczynający dalszą zabawę poczęstunek – *wykup*. Zwyczaj ten miał stare znaczenie magiczne, bowiem zebrane razem w karczmie kobiety, po wypiciu okowity, odbywały obrzędowe tany z podskokami mającymi sprawić, że len będzie rósł tak wysoko, jak wysoko uda się podskoczyć tańczącym. Tańce wykonywały tylko mężatki, bacząc, by nie wkraść się między nie mężczyzna, bo wtedy tan byłby nieskuteczny. Jeżeli zaś do grona tańczących dostała się przez przypadek panna, musiała za karę występować do końca w słomianym czepcu, wśród żartów i kpin ze strony chłopców.

Puszczania czyli ostatni dzień zapustów, kończył się o północy. Nie zdarzało się prawie nigdy, aby zabawy i figle przeciągały się na sam Popielec.

Popielec

Środa Popielcowa, zwana przez Bojków *fedorowycia*, to dzień ostrego, ścisłego postu. Rankiem kobiety myły starannie naczynia, aby nie pozostało na nich *nyczobo-masno-bo*. Zabieg ów miał istotne znaczenie, ponieważ rozpoczynał się okres szczególnej wstrzemięźliwości w ubogim jadłospisie dawnych mieszkańców Bieszczadów. Oprócz nakazanych przez kościół postów ścisłych, kiedy wstrzymywano się od przyjmowania jakichkolwiek pokarmów, zwyczajowo w dawnych czasach dniami tygodnia, w których ściśle poszczono, były poniedziałki, środy, piątki i soboty. Mięsa i jego przetworów nie spożywano wcale

Zwyczajowo w dawnych czasach dniami tygodnia, w których ściśle poszczono, były poniedziałki, środy, piątki i soboty.

lub jedzono sporadycznie w ograniczonych ilościach tylko w niedzielę. Chociaż rzeki i potoki obfitowały w ryby, to w okresie wielkopostnym stroniło od tego rodzaju pokarmu.

Jako omasty używano powszechnie oleju lnianego. W dni ścisłego postu wstrzymywano się również od spożywania nabiału, a skromny posiłek popijano wodą. Przez cały post na stołach w bojkowskich chyzach królował żur, jadany najczęściej z omaszczonymi olejem ziemniakami.

W tym okresie bojkowskie kapele odkładały na bok swe instrumenty muzyczne, wyjątkiem były nabożne pieśni o męce i śmierci Chrystusa, śpiewane nie tylko w świątyniach, ale i chyzach podczas długich wieczorów. Na znak smutku i żałoby panował powszechny zwyczaj zastaniania luster. Jedynie dwa dni wprowadzały nieco radości w tym pełnym powagi i samoumartwiania się okresie. Był to dzień przesilenia wiosennego, związany z obrzędami niszczenia Śmierci lub Marzanny oraz inaugurująca Wielki Tydzień – Niedziela Palmowa zwana tu *Kwitna Nedila*, również pełna obrzędów, zabiegów magicznych i ludowej demonologii.

Źródło: Marek Prędko, Czas Wielkiego Postu. „Wiadomości Leskie” 1998, nr 3, s. 11.

WIELKANOC

► OPRAC. BIBLIOTEKA W LESKU

Oskar Kolberg, to żyjący w XIX w. etnograf, folklorysta i kompozytor. Podróżując po dziewiętnastowiecznej Polsce, przyglądał się wielkanocnym zwyczajom i tradycjom kościelnym. Oto niektóre z jego spostrzeżeń.

Pierwszy dzień Wielkanocy

Przygotowanie stołu wielkanocnego odbywało się niegdyś dzięki zręczności i kunsztowi gospodyni, wszystkiego używano ku bogactwu i ozdobie święconego. Zastawiano nim stoły ogromne, ciągnące się wzdłuż sali jadalnej. W środku stał baranek z chorągiewką, misternie wyrabiany z masła, z węgłą lekką jak puch, z oczyma drogich kamieni. Wokoło ustawiano wedle zamożności domu: to dziki, wieprze i jelenie upieczone w całości i wypchane drobną zwierzyną, to szynki i prosięta lub drób, to zwoje kiełbas sięgające aż do pułapu, to różne wędzonki, ozory, półgęski i stopy jaj malowanych. Dalej placki przeróżnego rodzaju i ciasta z bakałią, baby potwornej wielkości, kołaczki i jajeczniczki, serowce, maczniczki, przekładańce i mazurki. Napitku wszelkiego rodzaju, dostatek wódki, piwa, miody i wina w butlach, krużach, garnkach i antałkach.

Układano zaś spęcały w sposób, aby wyobrażały jedną myśl – alegorycznie lub symbolicznie reprezentowaną.

Wielkanoc opisywana przez Oskara Kolberga



nie zmienił się zwyczaj dzielenia się jajkiem. Jak przed wiekami, „rodzina i przyjaciele częstują wszystkich jajkiem święconym, dzieląc je na części, z których jedną bierze do ust, przy czym wzajemnie składają życzenia, aby w zdrowiu i pomyślności dozwolił Bóg doczekać następnej Wielkiejnocy”.

W Małopolsce spotkał Kolberg zwyczaj przechowywania małych kawałeczków placka czy baby wielkanocnej. Rozdawano je przy stole, domownicy i goście przechowywali

takie kawałki cały rok – miały ubezpieczać od wszelkich nieszczęść. W wielu miejscowościach wiejskich pilnowano, aby nic ze święconego nie zjadły kury. Zabobon ludowy głosił: takie okrucy są przyczyną tego, że „będą piały, a jaj nie będą niosły”.

Drugi dzień Wielkanocy

W drugi dzień Wielkanocy, jak kraj długi i szeroki, młodzież urządzała rozmaite zabawy. W Małopolsce



”

Przezorne gospodynie szykowały święcone i pilnowały, aby wszystkie szynki, kiełbasy, placki, baby, dostały po kropli błogosławionej wody – ta bowiem odejmuje im wszelką szkodliwość.

papierowe, a na nich pałasze drewniane i ładownice”. Głośno wyśpiewywano regionalne przyśpiewki.

Gospodarze obdarowywali uczestników orszaku jedzeniem bądź pieniędzmi. Młodzież wędrowała dalej. Przy stole tymczasem słychać było wołanie: „Śmigus!” i w ruch szły dzbanki i naczynia z wodą – wśród wesołych krzyków oblewano domowników i gości. Pisząc o Poniedziałku Wielkanocnym na ziemi lwowskiej, notował Kolberg: „W drugie święto oblewają się wodą. Jak która dziewczka nie da parobkowi malowanego jajka, to ją ten wodą obleje. Często pod studnię włoką złapaną niewiastę”.

WIELKANOC

► TEKST: AGNIESZKA FRĄCZEK-PELCZARSKA

W tym roku Święta Wielkanocne będą wyglądały nieco inaczej, niż do tej pory. Panująca obecnie sytuacja epidemiologiczna zmusza nas wszystkich do pozostania w domach. Postarajmy się jednak, aby zapanowała w nich świąteczna atmosfera. Nic tak dobrze jej nie wprowadzi, jak własnoręcznie wykonane ozdoby, zwłaszcza jeśli pomogą nam dzieci. Poniżej parę inspiracji. Zatem, do dzieła.

Pisanki

Zaczynamy od pisanek. Dzieciom z pewnością spodoba się zmiana gotowanego jajka w wielkanocnego króliczka. Uszka wycinamy z filcu lub innego sztywnego materiału i doklejamy do jajka. Resztę elementów pyszczka domalowujemy czarnym cienkopisem lub markerem. Możemy dołożyć jeszcze filcowe kwiatuszki.

Wielbicielem klasycznych drapanek, polecamy zabarwić jajka

Wielkanocne zrób to sam!



kolorami pozyskanymi z naturalnych produktów. Poniżej zdradzamy, czego użyć do przygotowania wywaru, aby otrzymać pożądaną kolor:

- brązowy lub pomarańczowy – łupinki cebuli
- fioletowy – suszone lub mrożone jagody
- różowy – buraczki
- błękitny – czerwona kapusta
- żółty – kurkuma
- jasny zielony – szpinak

Króliczki

Świątecznego króliczka można zrobić ze spinaczy do bielizny. Drewniany spinacz mocujemy za pomocą kleju do długiego patyczka (np. takiego do szaszłyków). Do spinacza przyklejmy tekturowe kółeczko, które będzie głową króliczka, ale tak, aby końce spinacza były widoczne, jako uszka. Dorysowujemy oczka, nosek i buźkę. Gotowe. Teraz ozdobę można wbić w ziemię doniczek z kwiatami.

Baranek

Możemy go zrobić z papierowego lub plastikowego talerzyka jednorazowego. Przyklejamy do niego waciki lub kulki z waty. Po bokach, w odpowiednich miejscach mocujemy wycięte z brązowego papieru nożyczki, a wewnątrz talerzyka głowę i oczy.

Rzeżuchowe jajka

Potrzebujemy kilku skorupki po jajkach – co najmniej w 2/3 muszą być w całości. Wkładamy do nich watę, a na nią wysiewamy nasiona rzeżuchy. Podleamy i gotowe. Teraz wystarczy poczekać, aż roślina urośnie.

WIELKANOC

Wielkanocne ciekawostki

- Wielkanoc wypada zawsze pomiędzy 22 marca a 25 kwietnia.
- Dla 70% Polaków Wielkanoc to święta rodzinne.
- Corocznie produkuje się 90 milionów wielkanocnych czekoladowych króliczków.
- W Polsce istnieje wieś o nazwie „Wielkanoc”, znajduje się w woj. małopolskim, 36 km od Krakowa.
- Statystyczny Polak zjada 155 jajek rocznie.
- W polskim Muzeum Pisanek w Ciechanowcu zebrano kolekcję ponad 2000 jajek z całego świata.
- Największa pisanka stanęła na rynku w Łądku Zdroju w 2015 roku, miała 35 m wysokości i ważyła blisko 100 kg.
- Prawie 40 m wysokości liczyła najwyższa palma w Polsce, która została zrobiona w 2015 r. w Lipnicy Murowanej koło Nowego Sącza.
- W Kartuzach w 2014 r. usmażono największą jajecznicę na świecie, do jej przyrządzenia zużyto 29 096 jaj, 100 kg smalcu, 100 kg boczku, 20 kg szczypiorku oraz 60 l mleka.

Oprac. Agnieszka Frączek-Pelczarska

BIBLIOTEKA

► TEKST I ZDJĘCIA: REMIGIUSZ
OGONOWSKI

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Lesku, 5 marca br. zaprosiła mieszkańców na trzyczęściowy program artystyczny.

Na wstępie licznie zgromadzonych gości przywitała dyrektor leskiej biblioteki – Maria Petka-Fundanicz.

Poetyckie prezentacje

Następnie sceną zawładnęli bieszczadzcy poeci. Jako pierwsza, wybrane wiersze własnego autorstwa deklamowała Janina Biega. Ta ceniona i znana lokalnie poetka swoim występem wprowadziła zebranych w stan zadumy, ale również wywołała uśmiechy na twarzach.

Później swoją twórczość, wypelnioną przemyśleniami nad życiem i jego humorystyczną stroną, zaprezentowała Zofia Maślak.

Jako jedyny mężczyzna – poeta wystąpił Stanisław Przytułski, który przed recytacją złożył wszystkim przybyłym paniom serdeczne życzenia z okazji Dnia Kobiet.

Jako ostatnia w gronie poetów – Anna Sokołowska przedstawiła wiersze zarówno nostalgiczne, jak i pełne radości oraz nadziei związanej z nadchodzącą wiosną, a wraz z nią oczekiwaną pozytywną przemianą w naszym życiu.

Aktorskie popisy

Zgromadzonych skutecznie „wyrwała” ze stanu zadumy amatorska grupa teatralna, działająca przy leskiej bibliotece. Artyści doskonale wcieliili się w swoje role w etiudzie teatralnej Jeremiego Przybory pt. „Divertimento stomatologiczne”. Spektakl niejednokrotnie przerywały salwy śmiechu i brawa. Lescy aktorzy zawsze stają na wysokości zadania, ale tym razem, biorąc na warsztat sztukę samego

Nostalgicznie, muzycznie i dowcipnie



mistrza Jeremiego Przybory, swoimi kreacjami zaprezentowali ogromny talent komediowy.

Doceniamy zasłużonych

Podczas występu nastąpiła również miła chwila. Prezes Towarzystwa

Przyjaciół Dzieci w Lesku – Anna Sopata doceniła wkład nieocenionej Joanny Krawczyk – pracownicy leskiej biblioteki i „ducha sprawczego” wielu działań artystycznych – kulturalnych, mających miejsce w leskiej bibliotece, honorując ją dyplomem uznania za jej pracę.

Na koniec wieczoru wystąpiłi Leskowie, którzy w repertuarze odnieśli się do Dnia Kobiet. Piosenki śpiewane przez ten zespół

są powszechnie znane, dlatego też zgromadzeni goście ochoczo wtórowali artystom.

– Znów sala pełna i to jest najlepsza zapłata za naszą pracę – mówiła Joanna Krawczyk. – Praca z książką jest naszym priorytetem, ale wspieranie zarówno rodzimych twórców, jak i innych działań artystycznych, jest istotne, wszak: „Nie samym chlebem żyje człowiek”.

BIBLIOTEKA

Kto czyta, żyje podwójnie

► TEKST: BIBLIOTEKA, AFP

► <https://lektury.gov.pl/>
► <https://polona.pl/>

Obecny czas nie sprzyja aktywności wielbicieli książek wypożyczanych stacjonarnie w naszej leskiej bibliotece i jej filiach. Obiekty pozostają zamknięte do odwołania. Drodzy Czytelnicy, zachęcamy Was do korzystania w tym czasie z książek i czasopism w wersji elektronicznej. Część z nich możecie znaleźć w bibliotekach internetowych.

Linki do listy bibliotek cyfrowych, repozytoriów, archiwów i muzeów cyfrowych w Polsce i na świecie:

► <http://lustrobiblioteki.pl/bibliotekeki-cyfrowe-polsce/>
► <http://lustrobiblioteki.pl/bibliotekeki-cyfrowe-swiecie/>
► Legimi: <https://www.legimi.pl/ebooki/darmowe/>

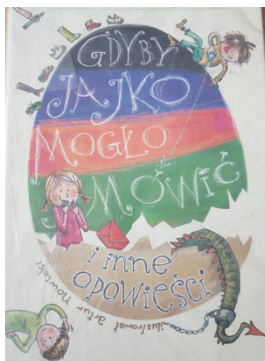
Strony z bezpłatnym okresem próbnym:

► Legimi #TerazCzasNaCzytanie: (<https://bit.ly/2UcaTkp>) – kod promocyjny: „czytamy” daje dostęp do jednego darmowego tytułu
► (<https://woblink.com/katalog/ebooki/darmowe>)
► (<https://www.empik.com/go>) – bezpłatny 60-dniowy okres próbnym

Pozdrawiamy i mamy nadzieję, że wkrótce się zobaczymy.

Wykaz platform z bezpłatnym dostępem do lektur w wersji cyfrowej:
► <https://wolnelektury.pl/>

BIBLIOTEKA POLECA



Gdyby jajko mogło mówić i inne opowiesci

Renata Piątkowska

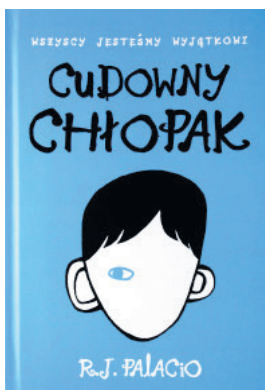
Dlaczego właściwie na święta malujemy jajka, a nie na przykład gruszki czy cytryny? Takie pytanie zadaje wnuczek dziadkowi. A wy? Czy znacie odpowiedź? Jeśli nie, przeczytajcie opowiadanie, w którym zawarte są również informacje na temat tego, jak dzieci niegdyś bawiły się pisankami. Z książki dowiemy się też, skąd wziął się prima-aprilis i dlaczego śmigus-dyngus ma taką dziwną nazwę.



Grudniowy sztorm

Iny Lorentz

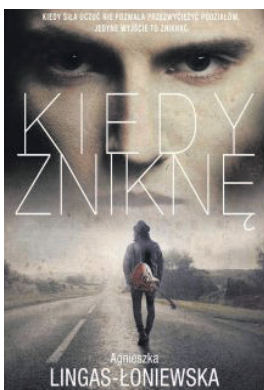
Opis okładkowy: „Prusy Wschodnie, 1875 rok. Piętnastoletnia Lora po śmierci rodziców mieszka u dziadka Wolfharda von Trettina. Oboje żyją w biedzie, dziewczyna nie przeczuwa więc, że dziadek ma odłożoną znaczną sumę pieniędzy, które po jego śmierci mają przapaść jej w spadku. Bratanek von Trettina chce zagarnąć te pieniądze i pozbyć się rywarki. Starszy pan dla ratowania wnuczki obmyśla śmiały plan: chce wystać Lorę do Ameryki, aby chciwy krewny nie wyrządził jej krzywdy. W drodze do Nowego Świata czyha na dziewczynę mnóstwo niebezpieczeństw”. Książki niemieckiego duetu, występującego pod pseudonimem Iny Lorentz, zawsze mają świetnie przedstawione tło historyczne. Dalsze losy Lory poznać można w kontynuacji cyklu „Trettin”.



Cudowny chłopak

R. J. Palacio

Auggie urodził się ze zdeformowaną twarzą. Przeszedł w swoim życiu wiele operacji, dlatego uczył się w domu. Teraz rodzice postanawiają wystać go do szkoły. Debiutancka powieść amerykańskiej autorki odniosła ogromny sukces. Przeczytaj lub zobacz (film pod tym samym tytułem), przez co musiał przejść chłopiec, by udowodnić, że w życiu tak naprawdę liczy się nasze wnętrze, a nie wygląd.



Kiedy zniknę

Agnieszka Lingas-Łoniewska

Książka Agnieszki Lingas-Łoniewskiej, specjalistki od literatury młodzieżowej i new adult, to pierwsza część dylogii skupiającej się na losach Mateusza, gitarzysty z Rokietnicy. Kiedy – po wyjeździe z rodzinnego miasteczka – wszystko zaczyna mu się wreszcie układać, dopadają go tajemnice z przeszłości. Agnieszka Lingas-Łoniewska po raz kolejny udowodniła, że nie bez powodu nosi pseudonim „Dilerka emocji”. Dla fanów autorki – i nie tylko – oba tomy to lektura obowiązkowa.

WSPOMNIJMY

Z głębokim smutkiem informujemy, że w dniu 25 marca 2020 r. po długiej chorobie zmarł

Zenon Martinger



długoletni pracownik Bieszczadzkiego Domu Kultury w Lesku. Przez wiele lat dokumentował na fotografiach wydarzenia kulturalne i okolicznościowe w Lesku i okolicy. Zajmował się również promocją i dokumentacją imprez BDK.

W trudnym okresie prowadzenia gruntownego remontu i modernizacji budynku domu kultury w latach 80-tych pełnił funkcję p/o dyrektora.

Zenon był dobrym, miłym, życzliwym i przyjaznym kolegą, praca z nim była przyjemnością.

Wyrażamy żal oraz współczucie dla rodziny.

Dyrektor oraz pracownicy
Bieszczadzkiego Domu Kultury w Lesku

INFORMACJE

Sąsiedzie wesprzyj seniora

Obecnie ważnym wyzwaniem dla osób starszych, z obniżoną odpornością, w tym przewlekle chorych, są sprawy dnia codziennego, jak zakupy żywności i leków, wyprowadzanie na spacer psa, czy załatwienie spraw urzędowych. W czasie pandemii dokuczliwa może być również samotność. Nie zawsze o takich osobach wiedzą pracownicy MGOPS-u. Tym wszystkim ludziom powinniśmy zaoferować nasze wsparcie. Zachęcamy zatem gorąco – w pełni zdrowych mieszkańców gminy Lesko, do sąsiedzkiej pomocy. Pokażmy naszym starszym lub chorym sąsiadom, że nie są sami. Jak to zrobić? Wystarczy:

- 1) wyciąć plakat umieszczony powyżej
 - 2) wpisać swój nr mieszkania, domu albo nr telefonu
 - 3) przykleić na klatce schodowej lub tablicy informacyjnej
- W czasie pandemii otwórzmy się na potrzeby innych. To bardzo ważny gest w stosunku do osób potrzebujących. Dbajmy o siebie nawzajem!



**JEŻELI BOICIE SIĘ WIRUSA
I POTRZEBUJECIE POMOCY
CHĘTNIE PÓJDZIEMY PO ZAKUPY
ALBO DO APTEKI.**

Wystarczy tylko:

ZAPUKAĆ POD NUMER

ALBO ZADZWONIĆ tel.

**Możecie na nas liczyć!
wasi sąsiedzi**

INFORMACJE

bezpłatna POMOC PSYCHOLOGICZNA w Gminie Lesko

on-line

Informujemy, że od dnia **17.03.2020 r.** została uruchomiona **bezpłatna pomoc psychologiczna on-line** dla mieszkańców **Gminy Lesko**.

Wsparcia psychologicznego będą udzielać **psychologowie i psychoterapeuci:**



W obliczu zaistniałej sytuacji zagrożenia wirusowego, chcemy wspierać osoby, które poszukują wiedzy o tym:

- ♦ **jak rozmawiać z dziećmi o emocjach** - lęku, stresie, złości i okazywać im wsparcie w obliczu nowej sytuacji społecznej związanej z zagrożeniem wirusowym?
- ♦ **jak radzić sobie z własnym stresem, lękiem i innymi negatywnymi emocjami** tak, by nie wpływały one na naszych najbliższych?
- ♦ **jak dbać o relacje** w dobie kwarantanny i przymusowej izolacji?
- ♦ **jak budować kontakt z uczniami** ucząc zdalnie - jak przekuć to w szansę na wzmocnienie lub zbudowanie pozytywnego autorytetu?
- ♦ **jak bronić się** przed manipulacją informacyjną, fake newsami i innymi mechanizmami napędzającymi panikę społeczną?

Pomoc uzyskasz dzwoniąc na **SKYPE** / **CST SELF**

w godzinach **8:00 - 16:00**, od **poniedziałku do piątku**

Jeśli chcesz się z nami skontaktować wyszukaj nas pod nazwą: **CST SELF** lub nr telefonu: **578 777 568**.
W razie trudności z nawiązaniem połączenia skontaktuj się z nami telefonicznie.

oferowana
pomoc jest
BEZPŁATNA

REKLAMA

Delikatesy Piotruś Pan LESKO

ul. Parkowa 2, 38-600 Lesko

ZAPRASZAMY:

poniedziałek-sobota

6:00-21:30

niedziela handlowa

8:00-20:00

www.piotruspan.pl



HOTEL RESTAURACJA
SHELCOW
ul. Piłsudskiego 37
38-600 Lesko
tel. (0-13) 469-60-80
www.szelc.eu

Organizujemy: przyjęcia weselne, przyjęcia komunijne, bankiety, imprezy okolicznościowe.

Piekarnia-Cukiernia "Szelców" Lesko Spółka Jawna Halina, Andrzej, Maria, Romualda Szelc ul. Przemysłowa 2, 38-600 Lesko

INFORMACJE

Jak skutecznie myć ręce?

- 1 Zwiłż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.
- 2 Rozprowadź je czubkami palców drugiej ręki.
- 3 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.
- 4 Spłęć palce i namydl je.
- 5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.
- 6 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.
- 7 Namydl obydwa nadgarstki.
- 8 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło.
- 9 Wyszusz je starannie wycierając w papierowy ręcznik.
- 10 Zakręcając kran dotykaj go przez papierowy ręcznik, żeby uniknąć ponownego zakażenia. Wyrzuc ręcznik do kosza.

Pamiętaj:
Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pęknięcia naskórka.

Nie zapomnij umyć tych obszarów:




Całkowity czas:
15-30 sekund

INFORMACJE

CAŁODOBOWA INFOLINIA

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY LESKO

W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ KORONAWIRUSA

☎ **577 788 388**Telefoniczne poradnictwo psychologiczne
dla osób przebywających w kwarantannie**tel: 536 334 329****Nie jesteś sam w walce z koronawirusem**

Urząd Miasta i Gminy Lesko uruchomił całodobową infolinię dla mieszkańców naszej gminy. Możecie Państwo uzyskać za jej pośrednictwem wszystkie niezbędne informacje związane z pandemią koronawirusa oraz zgłaszać osoby wracające z zagranicy, jak też przypadki naruszania kwarantanny.

Pod podanym numerem można informować również o potrzebach osób starszych, schorowanych, które mogą mieć problemy z samodzielnym poradzeniem sobie z zaistniałą sytuacją – zwłaszcza w zakresie dostarczania posiłków, żywności, leków.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie uruchomiło natomiast telefoniczne poradnictwo psychologiczne dla mieszkańców pozostających w kwarantannie. Każdy, kto czuje potrzebę takiego wsparcia, może kontaktować się z psychologiem, pod numerem: 536 334 329.

W przypadku identyfikacji osób podejrzanych o zarażenie koronawirusem, należy obowiązkowo – jak najszybciej skontaktować się z sanepidem w Ustrzykach Dolnych, pod numerem: 609 225 822.

Tekst: Dawid Lipka

INFORMACJE


**DYŻURY CAŁODOBOWE
APTEK**
**GMINA
LESKO
2020**

DATA

APTEKA PEŁNIĄCA DYŻUR

27.03-04.04	Apteka R. Olech
04.04-11.04	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
11.04-18.04	Apteka „Maja”
18.04-25.04	Apteka „OMEGA” Lesko
25.04-02.05	Apteka R. Olech
02.05-09.05	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
09.05-16.05	Apteka „Maja”
16.05-23.05	Apteka „OMEGA” Lesko
23.05-30.05	Apteka R. Olech
30.05-06.06	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
06.06-13.06	Apteka „Maja”
13.06-20.06	Apteka „OMEGA” Lesko
20.06-27.06	Apteka R. Olech
27.06-04.07	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
04.07-11.07	Apteka „Maja”
11.07-18.07	Apteka „OMEGA” Lesko
18.07-25.07	Apteka R. Olech
25.07-01.08	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
01.08-08.08	Apteka „Maja”
08.08-15.08	Apteka „OMEGA” Lesko
15.08-22.08	Apteka R. Olech
22.08-29.08	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
29.08-05.09	Apteka „Maja”
05.09-12.09	Apteka „OMEGA” Lesko
12.09-19.09	Apteka R. Olech
19.09-26.09	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
26.09-03.10	Apteka „Maja”
03.10-10.10	Apteka „OMEGA” Lesko
10.10-17.10	Apteka R. Olech
17.10-24.10	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
24.10-31.10	Apteka „Maja”
31.10-07.11	Apteka „OMEGA” Lesko
07.11-14.11	Apteka R. Olech
14.11-21.11	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
21.11-28.11	Apteka „Maja”
28.11-05.12	Apteka „OMEGA” Lesko
05.12-12.12	Apteka R. Olech
12.12-19.12	Apteka T.S. Lisowscy, D. Kapałka
19.12-26.12	Apteka „Maja”
26.12-02.01.2021	Apteka „OMEGA” Lesko

**Apteka prywatna
T.S. Lisowscy, D. Kapałka**
Adres: ul. Rynek 19,
38-600 Lesko
tel. 13 469 90 30

**Apteka prywatna
R. Olech**
Adres: ul. Rynek 11,
38-600 Lesko
tel. 13 469 71 02

Apteka „Omega”
Adres: ul. Krasiczkich 6,
38-600 Lesko
tel. 13 469 63 03

Apteka „Maja”
Adres: ul. Unii Brzeskiej 9,
38-600 Lesko
tel. 13 462 85 00

**APTEKA PEŁNIĄCA DYŻUR
CAŁODOBOWY,
TYDZIEŃ DYŻURNY**

**ZACZYNA SIĘ O GODZ. 8:00
W DNIU ROZPOCZĘCIA
TYGODNIA DYŻURNEGO**

**I KOŃCZY O GODZ. 8:00
W DNIU ZAKOŃCZENIA
TYGODNIA DYŻURNEGO**

**KORONAWIRUS
(COVID-19)**

Mieszkańcu Miasta i Gminy Lesko!

**PAMIĘTAJ - SYTUACJA DOTYCZY
KAŻDEGO Z NAS!**

- ▶ UNIKAJ ZATŁOCZONYCH MIEJSC
- ▶ NIE ORGANIZUJ SPOTKAŃ TOWARZYSKICH
- ▶ SPĘDZAJ CZAS W DOMU
- ▶ STOSUJ ZALECANE ZASADY HIGIENY
- ▶ ROZSĄDNIIE UDZIELAJ POMOCY OSOBOM STARSZYM I CHORYM
– ZRÓB DLA NICH ZAKUPY W SKLEPIE LUB APTECE, W RAZIE
POTRZEBY ZAWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY
- ▶ ŚLEDŹ NA BIEŻĄCO KOMUNIKATY PODAWANE
W MEDIACH KRAJOWYCH I GMINNYCH

**Rodzicu! Przez dwa tygodnie Twoje dziecko nie będzie chodziło do szkoły
TO NIE SĄ FERIE ANI CZAS WOLNY - TO JEST CZAS
KWARANTANNY!**

Zadbaj o bezpieczeństwo DZIECKA, SWOJE I TWOJEJ RODZINY!

BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY – TO NIEZWYKLE WAŻNE!

W przypadku identyfikacji osób podejrzanych o koronawirusa należy obowiązkowo
jak najszybciej skontaktować się telefonicznie z SANEPID-em

SANEPID Ustrzyki Dolne tel. 609 225 822

SANEPID Sanok tel. 13 4641219

Oddz. Obserw.-Zakaźny Sanok
tel. 13 4656147, 13 4656245,
13 4656246

Transport sanitarny
dla pacjenta z wirusem
SP ZOZ Sanok tel. 13 4656100

